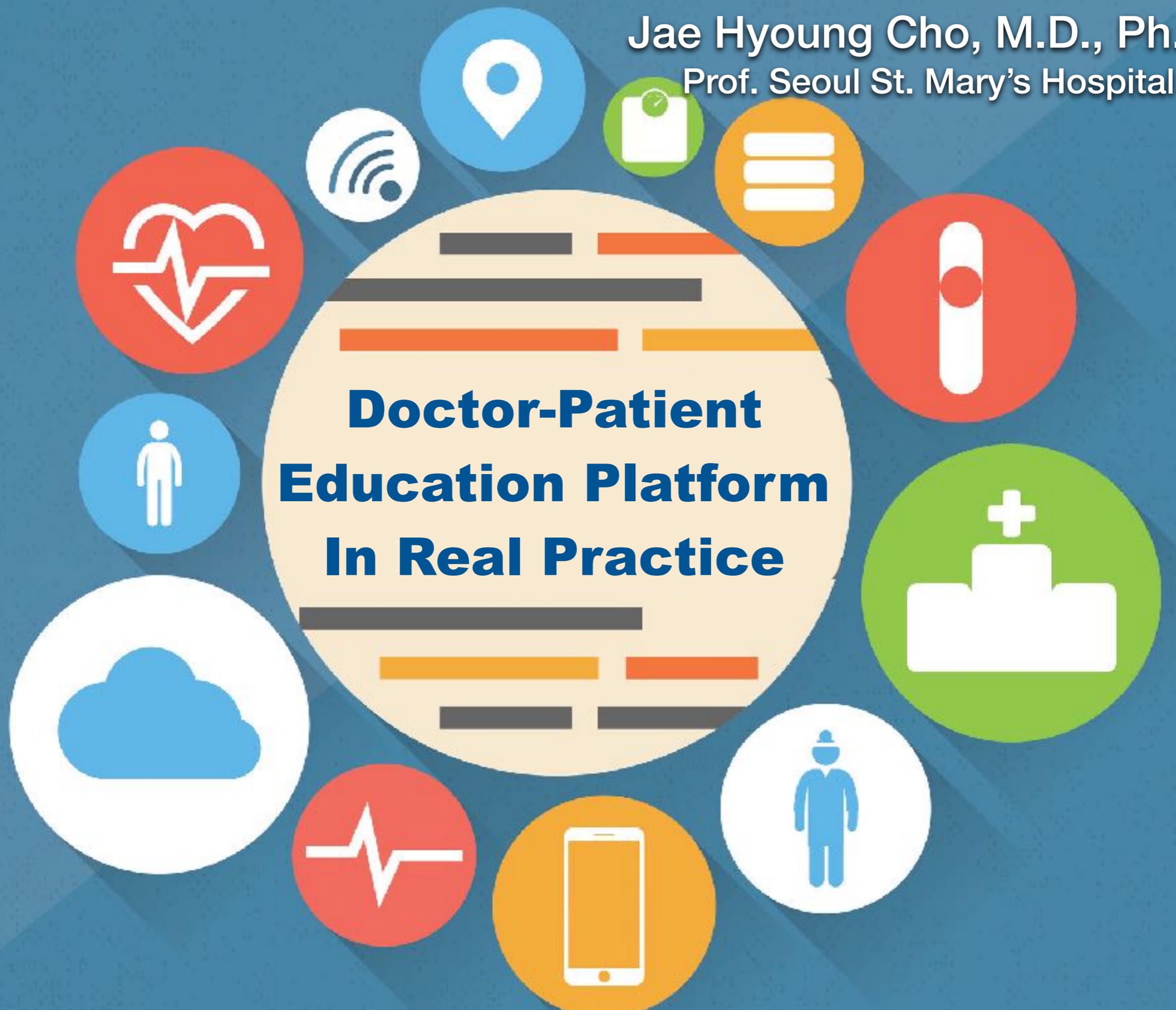


Jae Hyoung Cho, M.D., Ph.D.  
Prof. Seoul St. Mary's Hospital



**Doctor-Patient  
Education Platform  
In Real Practice**

**Patient**

**Centered**

**Approach**



# The Issue

# We are all different!

## Prediction

### Diet Monitoring



이름	이정은
나이	53
키	159cm
몸무게	???
생활	중산층
진단	제2형 당뇨병
HbA1c	7.9%



### Physical activity Monitoring

이름	안동연
나이	73
키	169cm
몸무게	87kg
진단	제2형 당뇨병
HbA1c	7.9%

### Pharmacologic Treatment

## Personalization

### Biologic Treatment

### Stress Monitoring



이름	주정호
나이	63
키	174cm
몸무게	68kg
진단	제2형 당뇨병
HbA1c	7.9%



### Glucose Monitoring

이름	현고은
나이	70
키	154cm
몸무게	63kg
진단	제2형 당뇨병
HbA1c	7.9%

## Prevention

# Patient Centered Approach

“질환 패러다임의 변화”

“관리의 필요”

“특성의 다양화”

“진단의 필요”

“시술/수술의 다양화”

“치료의 필요”

“약제의 다양화”

“교육의 필요”

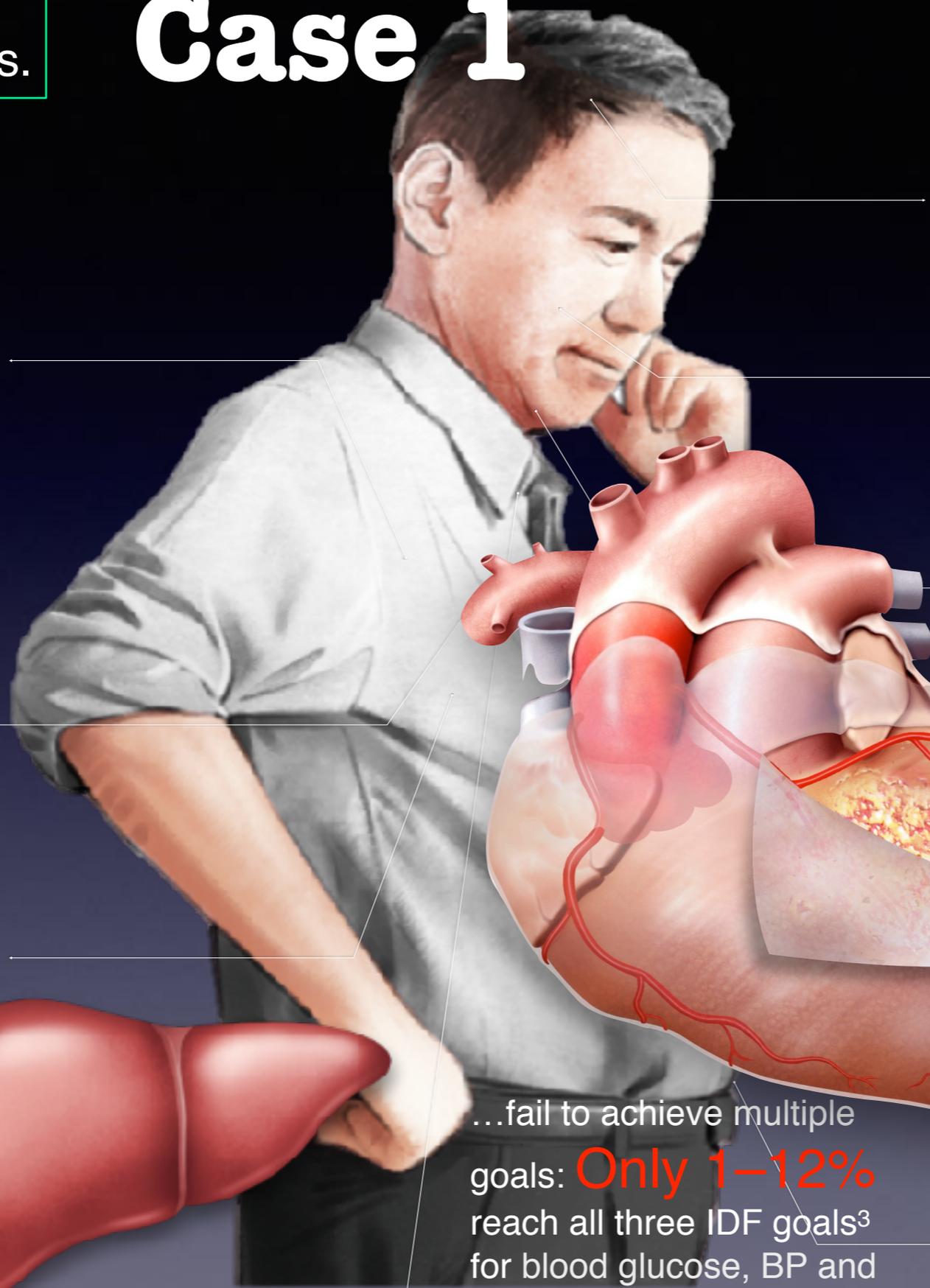
“고령화”

“안전의 필요”

맞춤 **인** **교육** **영** **영** **원**

50 year male patient has multiple risk factors.

# Case 1



Food ingestion↑

회식을 절대 즐기지 않는다.

Smoking

담배를 끊고 싶기는 하지만?

Previous MI

Hypertension

39.5%

CKD

Exercise↓

운동할 시간이 없다.

49.5%

Dyslipidemia  
Fatty liver

술을 줄이기가 어렵다

43.4% / 27.9%

Hyperglycemia

Overweight/  
Obesity  
Central obesity

75% / 50%

체중이 절대 줄어들지 않는다  
배가 계속 나올 뿐이다.

Hypoglycemia

...fail to achieve multiple goals: **Only 1–12%** reach all three IDF goals<sup>3</sup> for blood glucose, BP and serum cholesterol<sup>1,2</sup>

# Case 2

심혈관질환 ↑ ↑

Young



Obese

# Background

‘앞으로 효과적인 소통은 더욱 중요해질 것입니다’

만성질환의 증가

+

약제의 다양화

+

시술 / 수술의 증가

다양한 환자 특성

+

환자의 요구증대

Communication의 중요성

\*특히 진료실에서 의사-환자간 소통의 중요성

+

Technology의 발전

Connectivity



---

**의사-환자를 연결하다!**

디지털 헬스케어의 새로운 시작!

# 스마트 교육과 스마트 병원

1. 효과적인 교육과 진료문화의 발전
2. 집단 지성기반 교육 콘텐츠의 개발과 세계화
3. 디지털헬스케어의 접목과 산업화
4. 교육수가로의 연결을 통한 정부-환자-의사에 도움



환자에게 의사의 진료는 더 어려워지고 의사결정은 더 버거워 졌습니다.



**이것이 우리의 최선일까요?**

1

환자의 효과적인 이해와 관리를 위한 새로운 교육!  
‘Digital Patient Education Platform (1)’

Background

디지털교육 시스템

전체 구조

디지털 환자 교육집

SMART EDUCATION PLATFORM  
'PATIENT EDUCATION'

# iKooB Clinic Systems

아이쿱클리닉 기반의 스마트 교육 시스템

# 새로운 환자 교육 시스템

‘의사와 환자를 연결하는 스마트한 혁명’

A new way of communication  
between expert and patient  
for chronic diseases and obesity  
management

**iKooB Clinic**  
- General -



# [전체 구조 및 모식도]

2D

• Contents Connect

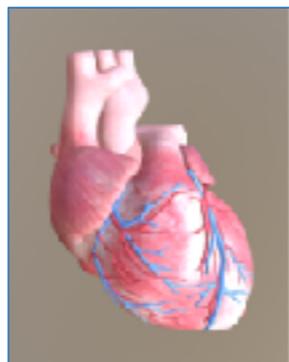
3D

구독 콘텐츠



## 교육 콘텐츠

- 질환정보
- 약제정보
- 식이정보
- 운동정보



- 교육자료 라이브러리
- 저자참여하기

- 3D 교육자료 라이브러리
- 3D 자료 가져오기
- 구독콘텐츠 가져오기

교육자료 가져오기

Home Data

Home Connect

Hospital Connect

Hospital Data

Survey Data

Survey Connect

Merge

- 3D viewer/API
- 이미지 캡처
- 편집기술/녹음
- 사용자 인증/매칭
- 데이터 표준화
- 서버 아키텍처
- 병원시스템 연동
- 자동 푸시메세지
- SNS연동
- 데이터 차트 구축
- Home data + data merge

• 순응도 차트/의사지시 차트

Diabetes  
Hypertension  
Osteoporosis

디지털 환자 교육 프로그램

환자 connect

모바일  
환자용  
디지털  
교육집

GI diseases  
Hematologic  
diseases

Cancers  
(Lung cancer  
Leukemia)

당화혈색소, 콜레스테롤, 신장수치,  
간수치, 헤모글로빈등

- 심혈관질환 발생 위험도
- 조기인지장애
- 우울증/수면장애
- 말초혈관장애등

체온	수면	인슐린 펌프
활동량	통증	인슐린 주입량
헤모글로빈	연속혈당	약제복용

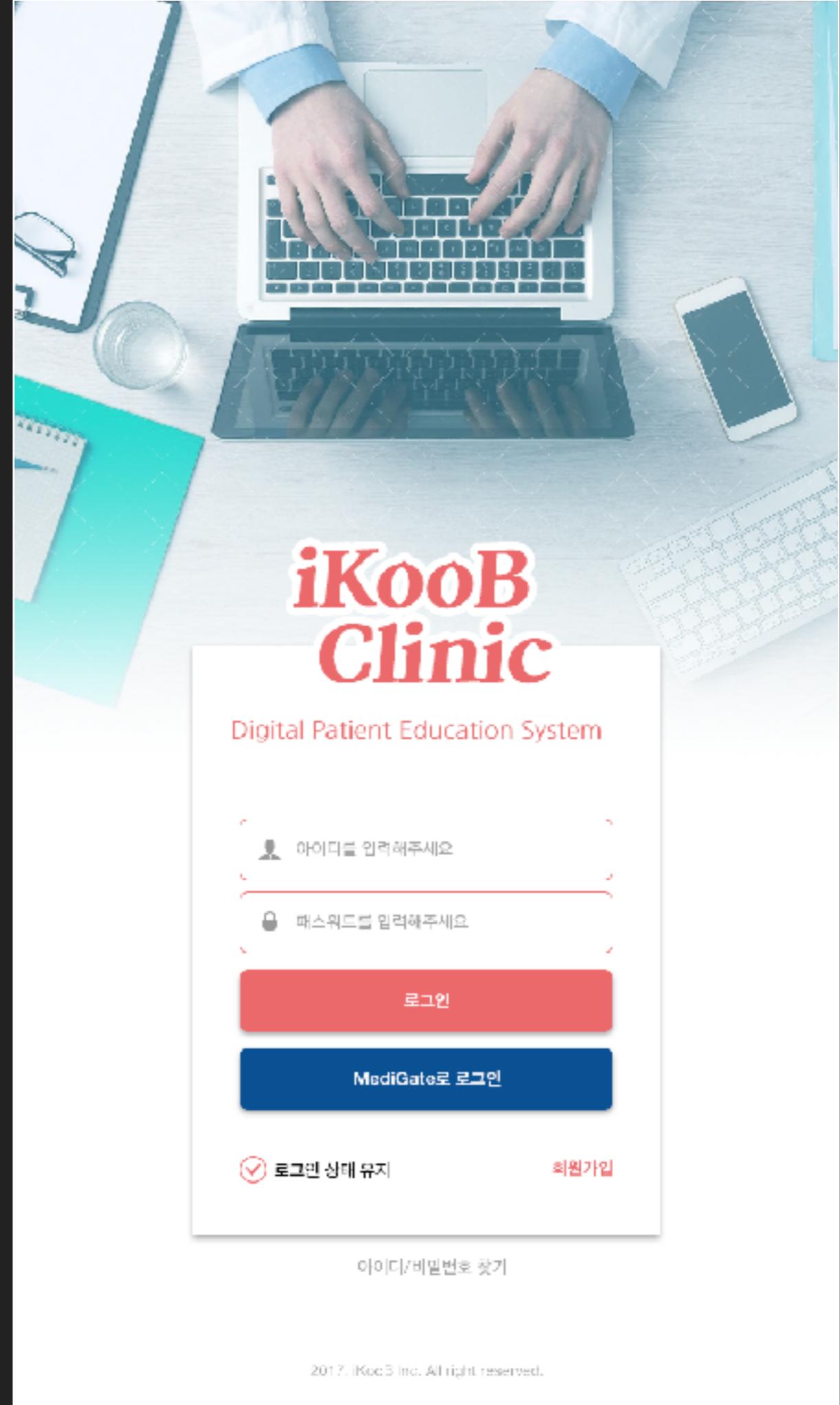
1

진료실에서의 의사-환자 소통 시스템  
(의사와 환자가 서로 어떻게 소통할 것인가?)

# DIGITAL PATIENT EDUCATION PLATFORM

## iKooB Clinic

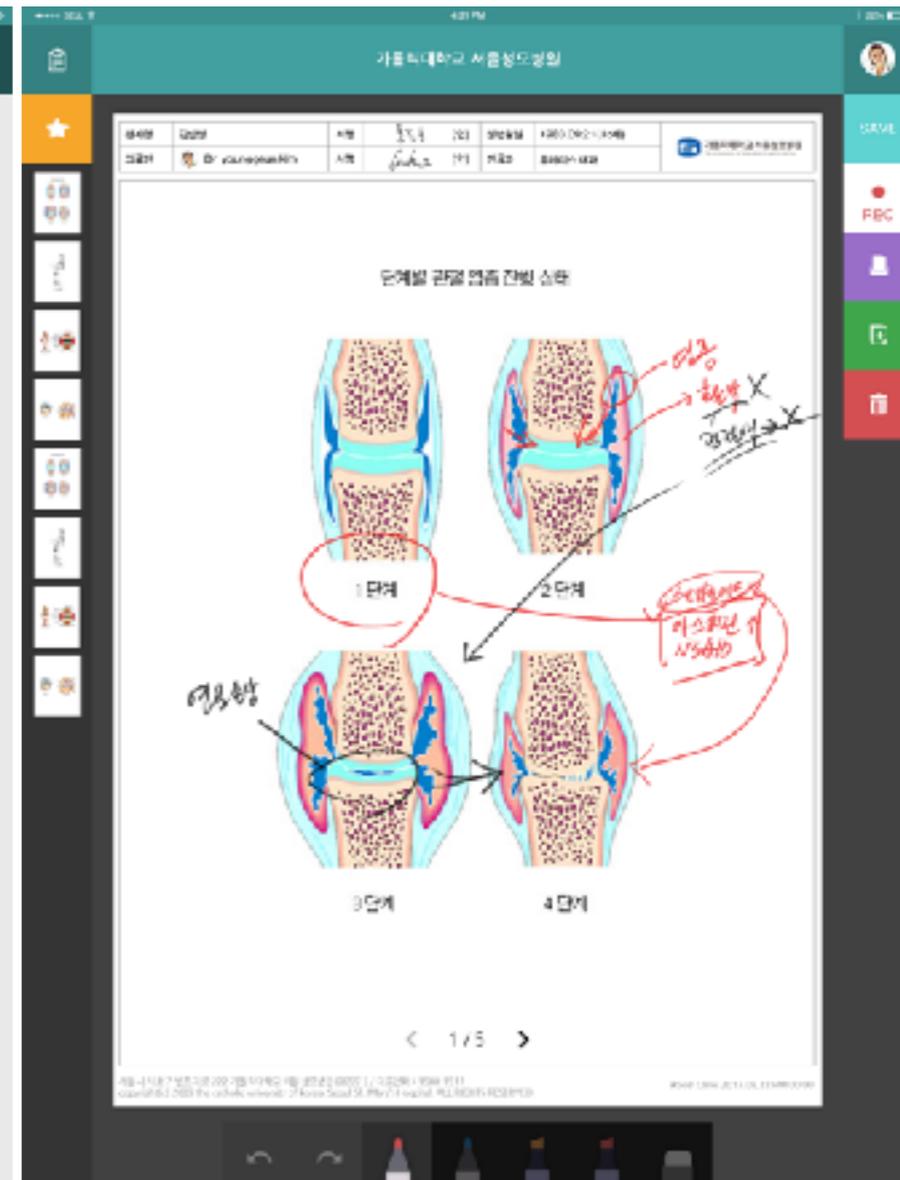
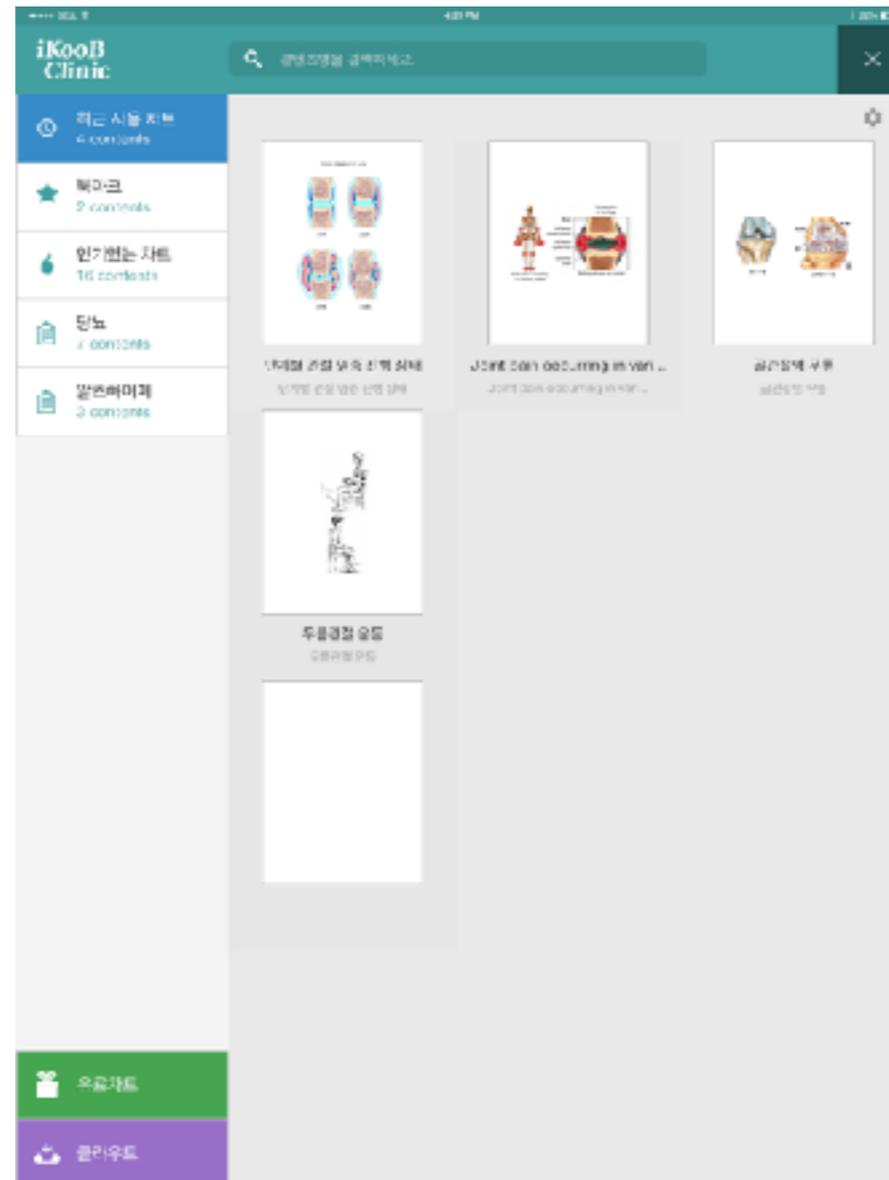
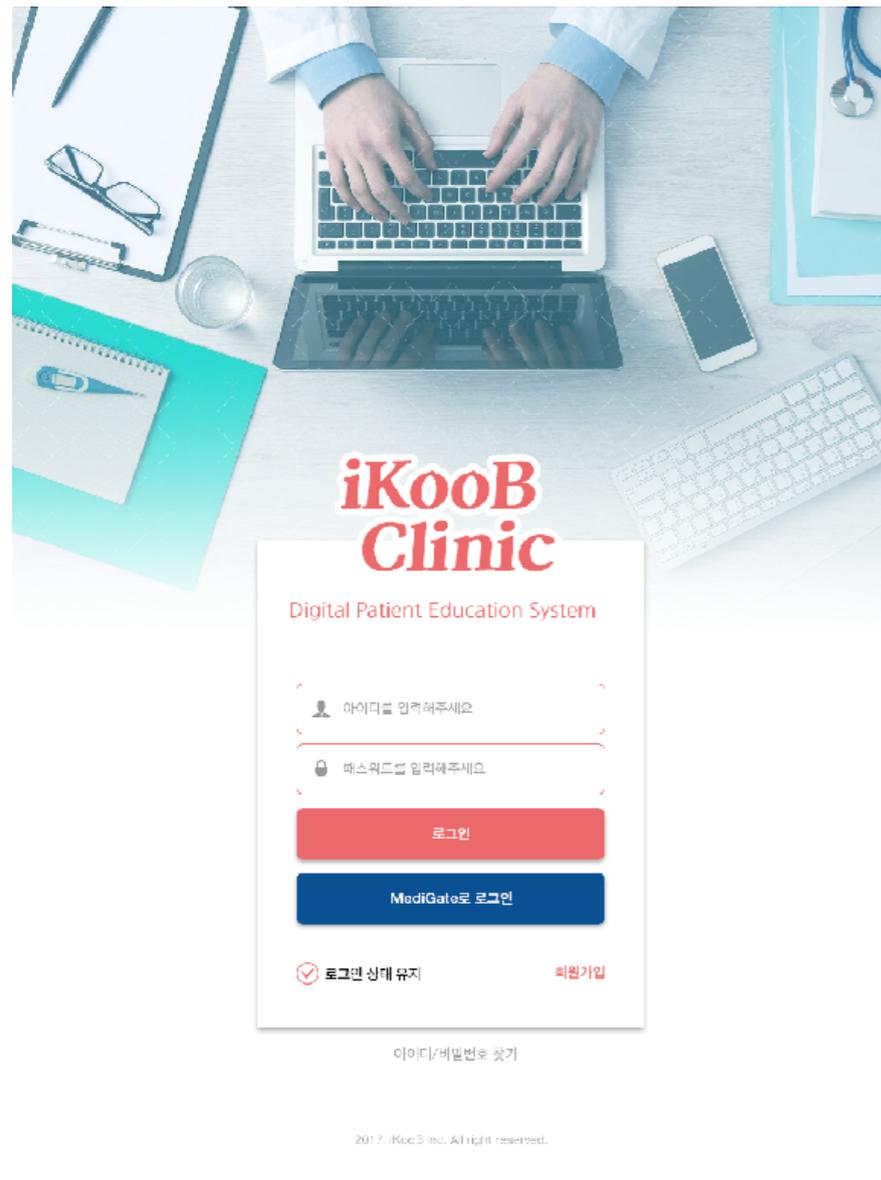
General



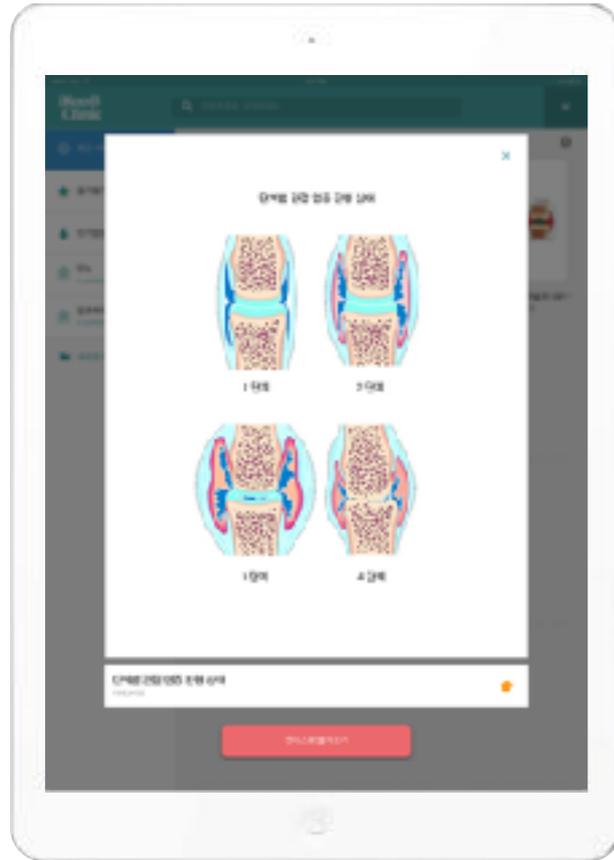
# 의료상담지원 시스템

## iKooB Clinic (Digital Patient Education System)

\*의사가 진료실에서 효과적인 환자교육에 사용할 수 있는 디지털 환자 교육 시스템

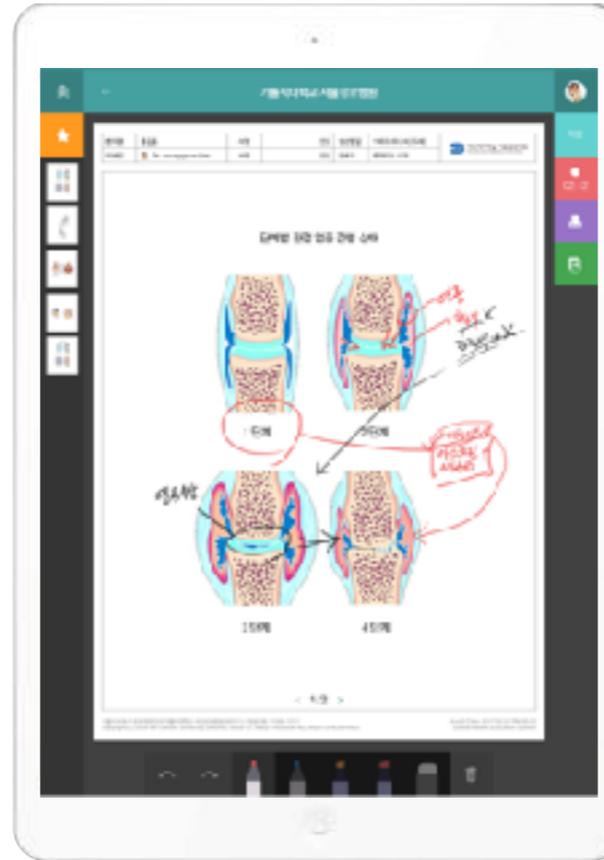


## 주요기능



### 자료보기

의사, 학회, 병원과의 제휴를  
통해 제공된  
각 질환 및 증상별 콘텐츠와  
**EMR, EHR** 차트를 연결하여  
환자교육에 이용합니다



### 환자교육

환자에게 적합한 콘텐츠를 불러와  
태블릿을 통해 직접 필기하여 수술,  
약제 등을  
이해하기 쉽게 설명할 수 있습니다.



### 메시지, 저장 및 프린트

작성된 차트는 의사와 환자의  
**서명을 받고**  
인쇄할 수 있습니다.  
환자는 앱을 통해 자신의 차트를  
확인, 전송할 수 있습니다.

진료실에서 환자에게 효과적으로 의료상담과 교육을 제공할 수 있는 디지털 환자교육 플랫폼 (Digital Patient Education Platform) 입니다.



콘텐츠 즐겨찾기 ★

병원 로고 노출 +

환자 교육 콘텐츠에 해당 병원의 로고가 함께 노출됩니다.

콘텐츠 📄

의사 등 전문가가 검수한 양질의 콘텐츠로 환자를 교육합니다.

기본콘텐츠

다양한 의료분야의 1,000 여개 이상 신뢰도 높은 기본 콘텐츠가 제공됩니다.

프리미엄 콘텐츠

전세계 유명 의료기관이 제공한 프리미엄 콘텐츠를 이용할 수 있습니다. 혹은 각 병원 내부에서만 사용하는 독점적인 콘텐츠를 등록할 수 있습니다.

필기 Tool 🖋️

화면에 불러온 콘텐츠 화면에 직접 밑줄을 그리거나 글씨를 적으면서 설명할 수 있습니다.

콘텐츠 저작권 및 검수자 🏢

교육 콘텐츠에 저작권자/제공처를 표시합니다.

🎤 교육 녹음

녹음 버튼을 간단히 누름으로써, 진료실에서 교육한 내용을 환자에게 콘텐츠와 함께 환자용 앱(HealthKooB)으로 보낼 수 있습니다.

📁 저장 및 공유

진료실 밖에서 환자가 모바일로 콘텐츠를 확인할 수 있도록 공유할 수 있습니다.

- 이메일
- 카카오톡 등 메신저
- 환자용 앱 (HealthKooB) 어플리케이션

HealthKooB은 아이코오스(KooB Inc.)에서 제작한 환자가 사용하는 헬스케어 정보 콘텐츠 앱입니다.

🖨️ 프린트

교육한 콘텐츠를 즉석에서 프린트하여 환자에게 제공할 수 있습니다.

📅 교육 날짜

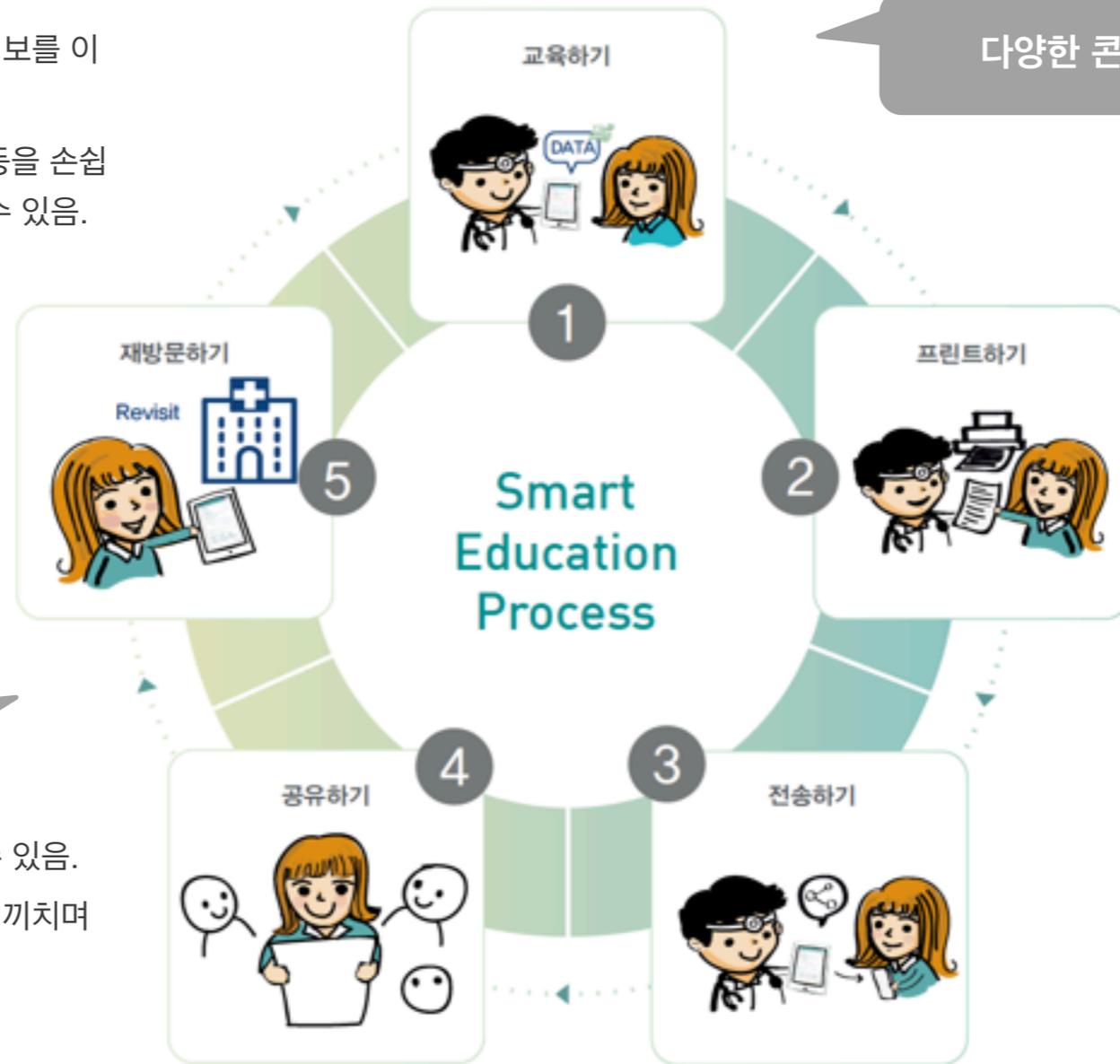
교육을 진행한 날짜가 기록이 됩니다.

👤 의사와 환자의 서명

교육 완료 시 의사와 환자의 서명을 통해 교육 이수를 증빙하고 환자 개인정보수집 동의를 받습니다.

아이쿱클리닉은 다양한 환자가 사용하는 스마트 디바이스 및 어플리케이션에서 헬스 데이터를 연동합니다. 또한, 병원의 EMR 시스템과 연동할 수 있습니다.

- 환자에게 익숙하지 않은 의학정보 및 복약정보를 이미지 등을 활용한 콘텐츠로 쉽게 설명 가능.
- 수술 과정 및 후속 관리, 어려운 약제 정보 등을 손쉽게 검색하고 설명하여 교육 시간을 단축할 수 있음.



다양한 콘텐츠 활용교육

- 질환정보 콘텐츠
- 복약지도 콘텐츠
- 식이지도 콘텐츠
- 운동지도 콘텐츠
- 건강관리 콘텐츠

치료효과 상승

- 환자의 데이터를 차트로 불러오고 교육할 수 있음.
- 집으로 돌아간 환자의 일상생활까지 영향을 끼치며 전반적인 치료효과의 상승을 이룰 수 있음.

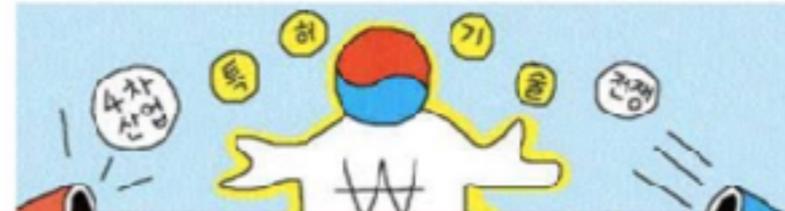


## 독창적인 아이디어가 4차 산업혁명 이끌 엔진

2018 상반기 대한민국 우수특허대상 선정 기업 리스트

순번	분야	기업명	기술명
1	생활	광명도산공과대학교	3D형 맥걸레 및 그 제조방법
2		다온푸드	음식물용 생강가루, 생강기름
3		배우즈	연결구의 3D인쇄용 수지
4		비우메	카스테라 제조용 저칼로리 당 대체물질 조성물
5		신원제분	저칼로리 설탕/당 대체 조성물
6		스드아이프가이	Mrabilla® (마라비라)
7		씨엔투시스템	아래로 미끄러지는 스마트 교차형 마스크
8		아이젠	피부 미세 활상을 가지는 트라넥살산-헝구어 및 그 용도
9		아이치아오아이브	대형으로 조성물의 제조방법 및 이 방법으로 제조된 미생으로 조성물
10		관성제분	튀김 수분 용기
11		알드푸드	어싱 매트
12		제이제이푸드테크	레시피북 (RECIPE WI)
13		제이제이푸드테크	베나-아시아 저칼로리 당 대체물질의 제조방법
14		농업과학기술연구원	강박을 방지하는 산성 살균제의 제조방법
15		진로트레이	개량 보일러
16	평가	코알라넷	물수인 앱
17		나인에이치	지능형 웨어러블 장치용 ESS
18		뉴리전트 연수-주요	알레르기 예방 시스템 장치
19		뉴리전트	노인기능이 개선된 보일러 운영관리시스템
20		리온텍	가상현실 헤드셋 시스템 및 구성요소
21		리온텍	무선충전 가능 직류전압변환기 제어 EIS 제어부에서 모듈
22		리온텍	인공지능을 통한 진단기대시스템 구현 방법
23		리온텍	빛 조사각도 조절이 가능한 광 소켓형 발광다이오드 조명기구
24		스마트스피커	조명 기구용 장수형 LED 조명기구
25		아이랩	아이랩 클리닉
26		인공피부	자외선 차단이 가능한 인공피부 제조방법 및 장치
27		아이랩클리닉	스마트 웨어러블 의료기기용 웨어러블 스마트 센서 모듈 및 제조방법
28		에이스피코	고속 섀시 계측기
29		에이스피코	카메라를 이용한 기판검사 장치 및 이를 제어하는 방법
30		조이엔	RAM 기반의 가변형성 관측기 사용 중 문제해결시 표시방법
31	카이엔스	중형용 물펌프 '크레바스-Crevasse'	
32	코엔테크	물방울 현상 방지용 개폐구 연동형 스프레이 및 이의 제조방법	
33	업엔지	양방향 무선 전력 전송을 위한 마이크로 그리드 코어 코일	
34	한국소재공사	주유기 전자밸브 컨트롤러(KShell)	
35	한동양행	가파 열대 열풍기 및 그 제어방법	
36	다우테크	수출대행업체	
37	다우테크	에너지저장장치	
38	신동기	무선전송장치	
39	신동기	목재 방수제	
40	아이젠기술	카메라를 이용한 대안형진상서비스	
41	아이젠기술	카메라를 이용한 대안형진상서비스	

5개 분야 320여 곳 심사  
기술력·사업성 등 평가  
58개 기업-기관 선정



이와 더불어 지속적으로 성장하고 있는 LBS(Location Based Service: 위치기반 서비스) 시장은 2022년까지 크게 성장해 연평균 43%의 성장률을 보일 것으로 전망되고 있다. Wi-Fi와 WLAN과 같은 지역, 가정용 각각 배치된 네트워크 수는 전세계

### 진료 정보 손쉽게 환자에게 전달하는 IT솔루션

#### 아이랩

아이랩은 2011년 설립된 IT 기업으로 휴대폰, 태블릿, 컴퓨터 등 모든 스마트 기기를 통해 지식과 경험을 공유하고 소통할 수 있는 다양한 플랫폼을 개발하고 있다. 조재형 아이랩 CEO는 서울성모병원 내분비내과 현직 의사이자 교수로, 헬스케어 산업의 제조사, IT기업, 제약사, 병원 솔루션 등 다양한 파트너들과 협력하고 있으며 디지털을 통한 의료의 질 향상을 목표로 다양한 혁신 서비스를 선보이고 있다.

대표적인 서비스 '아이랩클리닉(iKooBClinic)'은 의사를 위한 디지털 환자교육 플랫폼으로 지난 5월 베타서비스를 오픈했다.

아이랩클리닉은 진료실에서 의사가 환자를 진료할 때 꼭 필요한 질환정보, 복약관리법, 운동 및 식습관 관리법 등에 대한 의료 콘텐츠를 제공하며 의사가 필



기도구로 손쉽게 콘텐츠를 가공해 환자에게 전달할 수 있다. 교육 자료는 환자의 모바일이나 메신저로 바로 전송해줄 수 있어 의사와 환자의 소통을 돕는 매개체가 된다.

아이랩클리닉은 전세계 최초이자 유일한 시스템으로 병원과 집에서 측정되는 혈당, 수면, 운동 등 다양한 헬스데이터가 접속 가능해 향후 무궁무진한 확장을 기대하고 있다.

# ikoobclinic.com

[제품](#)[시작하기](#)[라이선스](#)[저자](#)[지원](#)[PC버전](#) **준비중**[관리 페이지로 가기](#)[English](#)

# iKooB Clinic

의사를 위한 디지털 환자교육 플랫폼

지금 간단한 회원가입만으로 무료버전을 사용해 보세요.

[시작하기](#)

# iKooB Clinic



# HealthKooB

의사와 환자간의 스마트한 연결

**‘스마트 교육 시스템의 가치는 의사-환자간  
인터랙션에 중점을 두고 있습니다.’**

WHAT?

2

Step 1.

환자 스스로의 건강책을 만들다!  
Personal Health Book

질환별 교육자료

데이터 연동

EMR 연동

PACS 연동

2

언제 어디서나 의사의 교육을 복습/활  
용 할 수 있어야합니다.

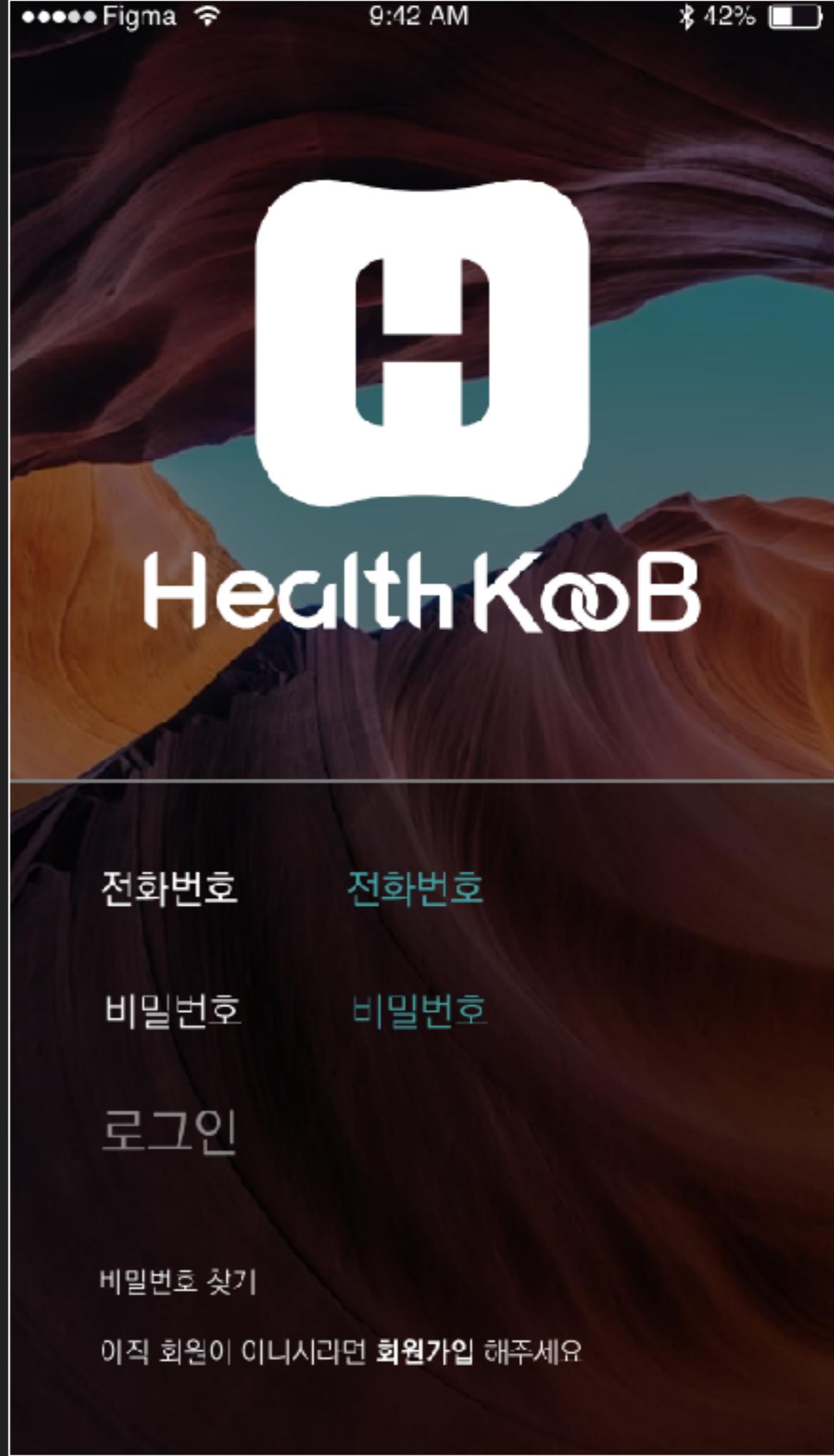
# DIGITAL PATIENT'S HEALTH BOOK

## HealthKooB

### ‘8월 출시’

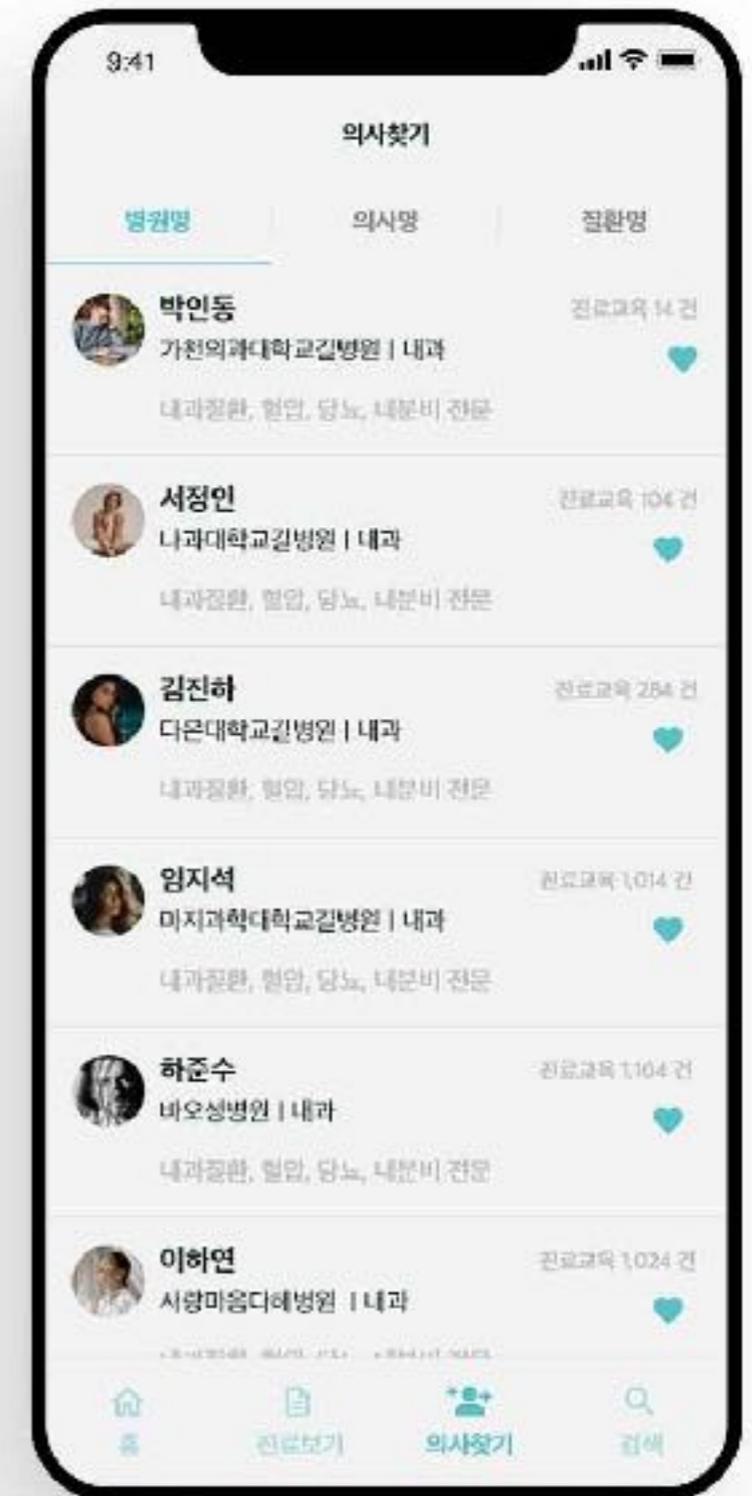
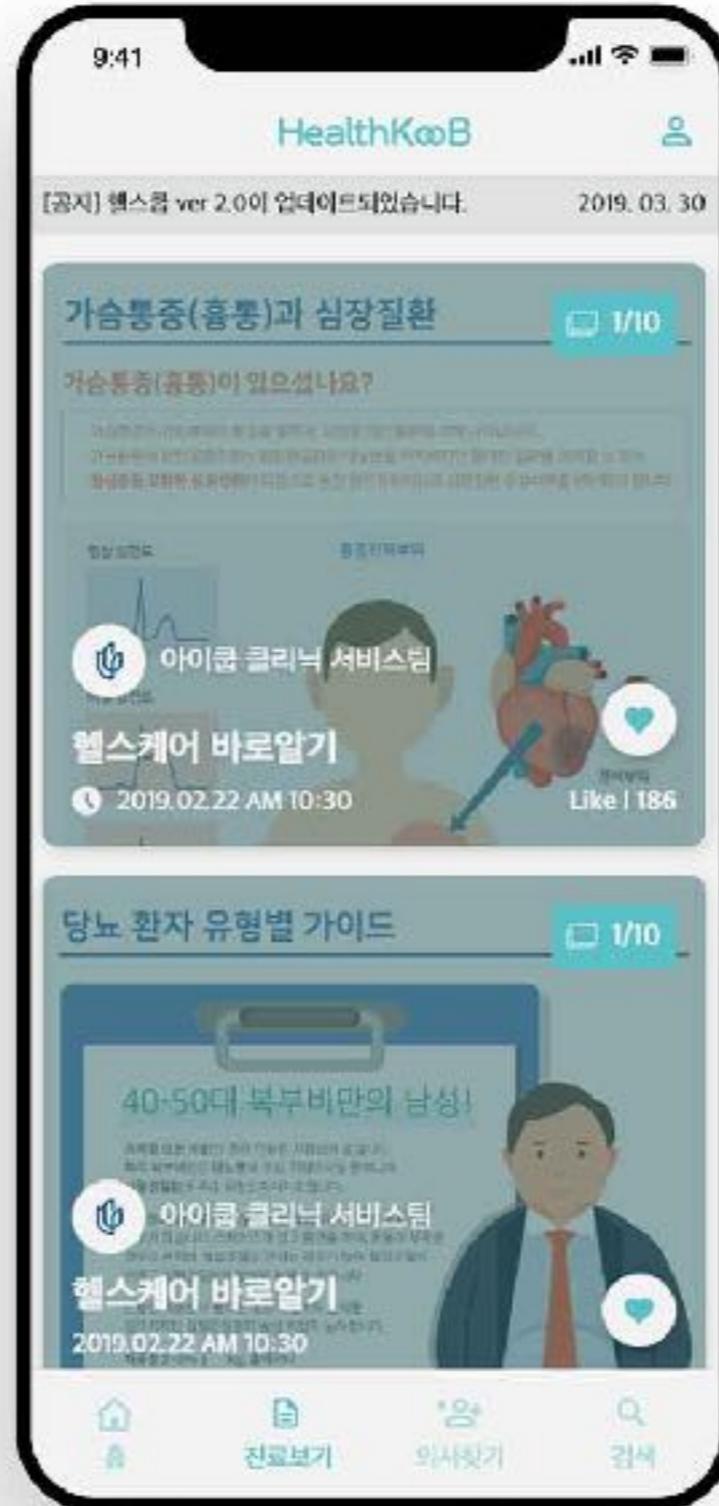


진료를 받은 환자들이  
자신만의 건강관리책을 만든다.



# HealthKooB

- 설명자료
- 음성녹음
- 의사 별 교육자료 보기
- 질환 별 교육자료 보기
- 공유하기
- 의사찾기/병원찾기
- 포인트몰



# SNS 로 전송하기

당뇨병 환자의 심혈관질환 예방

당뇨병 환자의 심혈관질환 예방을 위해 주의할 점

- ▶ 금연하기: 흡연은 심혈관질환의 위험을 높이며, 당뇨병과 함께 흡연하면 심혈관질환의 위험이 2배 이상 증가합니다.
- ▶ 정기적인 운동: 당뇨병 환자는 심혈관질환의 위험이 높기 때문에, 정기적인 운동을 통해 심혈관질환을 예방해야 합니다.
- ▶ 정기적인 혈당 측정: 당뇨병 환자는 정기적으로 혈당을 측정하여, 혈당 수치를 조절해야 합니다.
- ▶ 정기적인 의료 상담: 당뇨병 환자는 정기적으로 의사와 상담하여, 당뇨병을 관리해야 합니다.



의사/병원 검색  
Education Index

10:13 LTE

iKooB 070-8620-2096~7

2018년 6월 28일 목요일

**알림톡 도착**

[iKooB Clinic] 교육완료안내

조재형님

아이쿱 병원에서 iKooB Clinic을 통해 교육받으신 내역이 저장되었습니다.

오늘 교육받으신 자료는 웹사이트를 통해 열람하실 수 있습니다.

[교육자료확인](#)

오후 12:53

아이쿱이란?  
아이쿱커퍼리스

10:13 LTE

pdf.pdf s3.ap-northeast-2.amazonaws.com

HOSPITAL/CLINIC: 02-1588-3511

PATIENT NAME: [REDACTED]

DOCTOR NAME: [REDACTED]

2018-06-28

**골다공증의 평가 (2018년 6월)**

골다공증으로 측정하는 부분: 허리, 대퇴골, 손, 발꿈치

골밀도경시 측정부위

허리의 골밀도는 T점수 혹은 Z점수 (T or Z score)

대퇴골의 골밀도는 T점수 혹은 Z점수 (T or Z score)

골다공증과 골밀도의 관계

그래서 평가는 현재 여기에 해당됩니다.

골다공증 (-2.5)    골감소증 (-1.0)    정상 (-1.5)

company@kooB.com    support@kooB.com

# Education Index의 개발

## Patient-Doctor Relationship

- **PEI** (Patient Education Index)
- **REI** (Recent Education Index)
- **CCI** (Content Creator Index)
- **CS** (Cumulative Score)

### I. PEI (Patient Education Index)



계산 예시

Id.doctor	Avg_content	Avg_time	Avg_canvas	Avg_record	Avg_print
a	1.3	9.2	1.1	0.22	0.31
b	1.7	3.5	0.3	0.6	0.73
c	1.2	5.3	2.5	0.33	0.22
weight	0.3	0.4	0.2	0.05	0.05

Id.doctor	Avg_content	Avg_time	Avg_canvas	Avg_record	Avg_print
a	2.3 * 0.3	9.2 * 0.4	1.1 * 0.2	0.42 * 0.05	0.31 * 0.05
b	1.7 * 0.3	3.5 * 0.4	0.3 * 0.2	0.6 * 0.05	0.73 * 0.05
c	1.2 * 0.3	5.3 * 0.4	2.5 * 0.2	0.33 * 0.05	0.22 * 0.05

$$PEI = \sum (features * weight)$$

	a	b	c
PEI	4.317	2.037	3.007

### III. REI (Recent Education Index)



계산 예시(2)

Id.doctor	date	Avg_content	Avg_time	Avg_canvas	Avg_record	Avg_print
a	2018-08-21	1.3	9.2	1.1	0.22	0.31
a	2018-08-23	1.7	3.5	0.3	0.6	0.73
a	2018-08-24	1.2	5.3	2.5	0.33	0.22
weight	-	0.3	0.4	0.2	0.05	0.05

Id.doctor	date	Avg_content	Avg_time	Avg_canvas	Avg_record	Avg_print
a	2018-08-21	2.3 * 0.3	9.2 * 0.4	1.1 * 0.2	0.42 * 0.05	0.31 * 0.05
a	2018-08-23	1.7 * 0.3	3.5 * 0.4	0.3 * 0.2	0.6 * 0.05	0.73 * 0.05
a	2018-08-24	1.2 * 0.3	5.3 * 0.4	2.5 * 0.2	0.33 * 0.05	0.22 * 0.05

$$RPEI = \sum (features * weight)$$

date	8-21	8-23	8-24
RPEI	4.316	2.037	3.008

### II. CCI (Content Creator Index)



계산 예시. (괄호)안은 '좋아요' 기능을 제외했을 때의 가중치

Id.doctor	Cnt_content.create	Cnt_content.used	Cnt_content.favorite	Cnt_content.like
a	8	25	52	40
b	5	10	42	33
c	?	47	23	25
weight	0.2(0.3)	0.4(0.5)	0.2(0.2)	0.2

Id.doctor	Cnt_content.create	Cnt_content.used	Cnt_content.favorite	Cnt_content.like
a	8 * 0.2	25 * 0.4	52 * 0.2	40 * 0.2
b	5 * 0.2	10 * 0.4	42 * 0.2	33 * 0.2
c	2 * 0.2	42 * 0.4	23 * 0.2	25 * 0.2

$$CCI = \sum (features * weight)$$

doctor	a	b	c
CCI	30	20	26.8

‘강서미즈메디 병원 선생님들의 높은 교육 인덱스는 많은 환자분들을 이곳으로 인도할 것입니다.’

# HealthkooB.com



환자를 위한 모바일 건강수첩

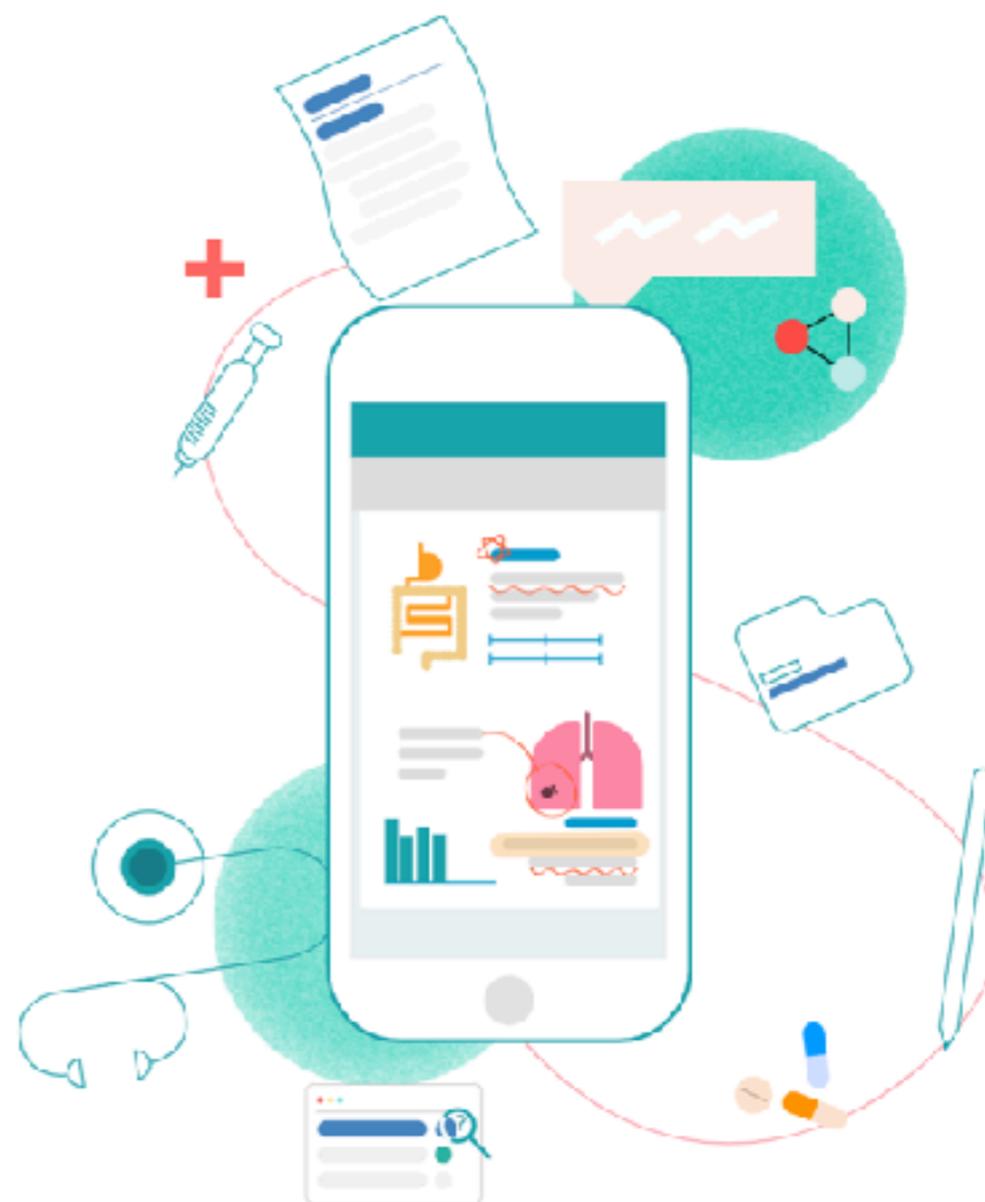
## HealthKooB 헬스쿵

진료실에서 아이쿱클리닉을 활용해 의사 선생님이 진료 상담을 해주셨나요?

이제 환자의 모바일 앱 헬스쿵에서 진료 상담자료를 모아볼 수 있어요.

이젠 종이에 메모하지 말고, 진료실 밖에서도 진료 상담을 다시 보고, 듣고, 공유하세요!

지금 시작하기



3

다양한 자료를 활용하여 효과적인 교육을 하다!

**‘Digital Patient Education Platform (2)’**  
**- 기본 Contents 및 저자 참여 -**

외래 진료 또는 회진시 환자와 면담할때  
매우 다양한 케이스의 교육 내용이 필요합니다.  
효과적인 약제 교육도 반드시 필요합니다.

**‘환자 교육/상담 자료 1,000개 등록’**

# About Diseases

(환자에게 진단이 내려진 날!)

## 이상지질혈증 알기

**이상지질혈증이란?** 혈액 속의 지질(기름기)에 이상이 있다는 뜻입니다. 즉, 이상지질혈증은 콜레스테롤에 이상이 있다는 (보통은 높다는)것을 말합니다.

**이상지질혈증은 왜 생길까요?** 이상지질혈증을 일으키는 흔한 원인에는 동물성 지방 섭취, 고탄수화물 섭취, 체중증가, 운동부족, 연령증가, 술, 스트레스 등이 있습니다.

**이상지질혈증의 증상은?** 이상지질혈증은 국내 30세 이상 성인의 약 절반이 가지고 있을 정도로 매우 흔합니다. 이상지질혈증은 특별한 증세를 일으키지 않는 경우가 대부분입니다.

**이상지질혈증의 합병증은?** 이상지질혈증을 조절하지 않고 장기간 방치하면 콜레스테롤이 혈관 벽에 쌓이게 되어 혈관이 좁아지거나 막혀 협심증, 심근경색, 뇌졸중(뇌중풍)과 같은 심뇌혈관질환이 생길 수 있습니다.

## 이상지질혈증 치료를 위한 생활습관

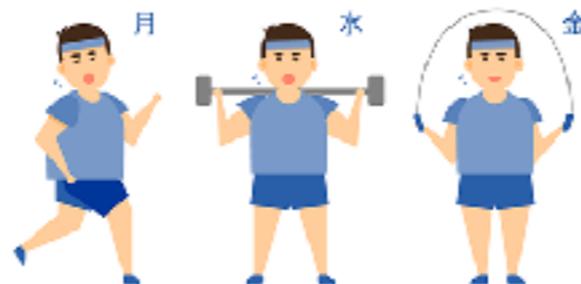
### 1. 포화지방산/트랜스지방산 적게먹기

포화지방산이 많은 음식 - 소고기, 돼지고기, 양고기 등...

트랜스지방산이 많은 음식-마가린, 쇼트닝 등의 경화유, 높은 온도로 오랜 시간 처리된 기름이나 과자



### 2. 주 3회 이상 규칙적으로 운동하기



### 3. 과체중 또는 비만인 경우 체중 감량하기



### 4. 술은 적게 (어떤 술이든 1-2잔 이내로) 마시기



### 5. 직접 흡연, 간접 흡연 모두 중단하기



iKooB Clinic

Digital Patient Education Platform

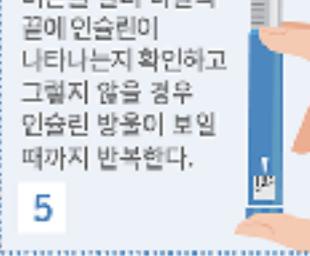
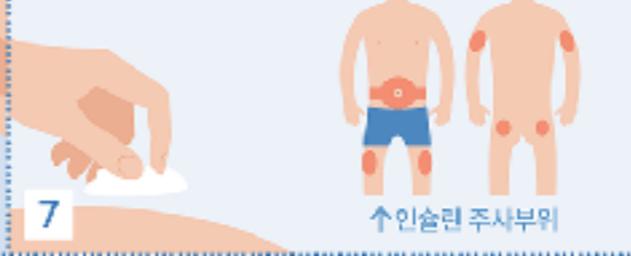
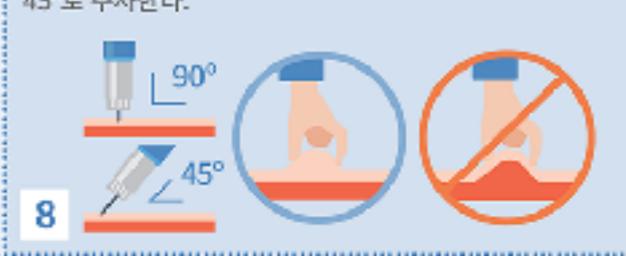
## 기저 인슐린 시작을 위한 기본 가이드

### 기저 인슐린과 주사법

- 기저인슐린이란?
- 환자분이 처방 받으신 기저 인슐린의 제품명은 입니다.
- 기저 인슐린은 하루 24시간 작용을 하면서 환자분의 공복혈당을 조절하게 됩니다.

### 인슐린 주사법

※ 인슐린은 주사제입니다. 아래의 주사법을 잘 숙지하시고 따라하시면 주사 통증은 줄이고 올바르게 주사할 수 있습니다.

<p>1</p> <p>펜형 인슐린 내부에 인슐린 양이 충분히 남아있는지 확인한다.</p> 	<p>2</p> <p>펜형 인슐린의 고무마개 부분을 알코올솜으로 소독한다.</p> 	<p>3</p> <p>펜니들의 종이 덮개를 떼어낸다.</p> 	<p>4</p> <p>고무막 중앙에 펜니들을 똑바로 맞추어 돌려끼운다.</p> 	<p>5</p> <p>먼저 2단위에 맞춰 돌린 후바늘이 위로 향하게 세우고 천천히 버튼을 눌러 바늘의 끝에 인슐린이 나타나는지 확인하고 그렇지 않을 경우 인슐린 방울이 보일 때까지 반복한다.</p> 
<p>6</p> <p>주사할 인슐린 용량만큼 다이얼을 돌려 맞춘다.</p> 	<p>7</p> <p>알코올솜으로 인슐린 주사부위를 소독하고 알코올이 마를 때까지 기다린다.</p>  <p>↑인슐린 주사부위</p>	<p>8</p> <p>4-6mm의 짧은 바늘을 사용할 경우 피부를 집어올리지 않고 90°로 주사한다. 8mm이상의 바늘로 팔, 다리나 마른 사람의 복부에 주사할 때에는 피부를 집어 올리고 45°로 주사한다.</p> 		
<p>9</p> <p>인슐린을 주사한 후 최소 10초 이상 주입 버튼을 누른 채 기다렸다가 바늘을 뺀다.</p> 	<p>10</p> <p>바늘을 빼고 알코올솜으로 주사부위를 5초 정도 문지르지 않고 눌러 준다.</p> 	<p>11</p> <p>주사가 끝난 후 즉시 펜니들을 제거한다.</p> 	<p>12</p> <p>사용한 펜니들과 알코올솜을 뚜껑이 있는 밀폐형 폐기물 통에 버린다.</p> 	

# 다양한 교육자료 (현재 약 1,000개)

## 당뇨 환자 유형별 가이드

### 50-60대 과체중의 여성!

과체중 또는 비만인 경우 인슐린 저항성이 높습니다.  
특히 복부비만은 당뇨병의 주요 위험인자일 뿐 아니라  
심혈관 질환의 주요 위험인자이기도 합니다.

특히 여성의 경우는 근육량이 적은 경우가 많아서  
복부비만이 심할 수 있고 인슐린 저항성이 더욱 높습니다.

인슐린 저항성이 높으면 혈당 조절에도 문제를 일으키지만  
심혈관 질환의 발생 위험도 높아집니다.

따라서 빠른 체중 감량이 필요하며 근육량을 증가시키기  
위한 노력도 게을리해서는 안 됩니다.

현재 신장:  cm 체중:  kg

3~5% 체중감량 → 목표체중:  kg



## 당뇨 환자 유형별 가이드

### 40-50대 복부비만의 남성!

과체중 또는 비만인 경우 인슐린 저항성이 높습니다.  
특히 복부비만은 당뇨병의 주요 위험인자일 뿐 아니라  
심혈관 질환의 주요 위험인자이기도 합니다.

남자들의 경우 회식이 많아 술을 많이 마시고 폭식을 하는  
경우가 많습니다. 스트레스가 많고 흡연을 하며, 운동이 부족한  
경우도 흔하며 혈압조절도 안되는 경우가 많아 혈당조절이  
어렵고 심혈관 질환의 발생 위험이 높을 수 있습니다.

인슐린 저항성이 높으면 혈당 조절에도 문제를  
일으키지만 심혈관 질환의 발생 위험도 높아집니다.

체중을 3~5% (  kg) 줄이거나  
허리둘레를 1인치만 감소시킨다면 혈당조절도 잘 되고  
심혈관질환 발생 위험도 줄일 수 있습니다.

지금부터 최선을 다해보세요.  
물론 담배는 무조건 끊으셔야 합니다.

현재 신장:  cm 체중:  kg

3~5% 체중감량 → 목표체중:  kg

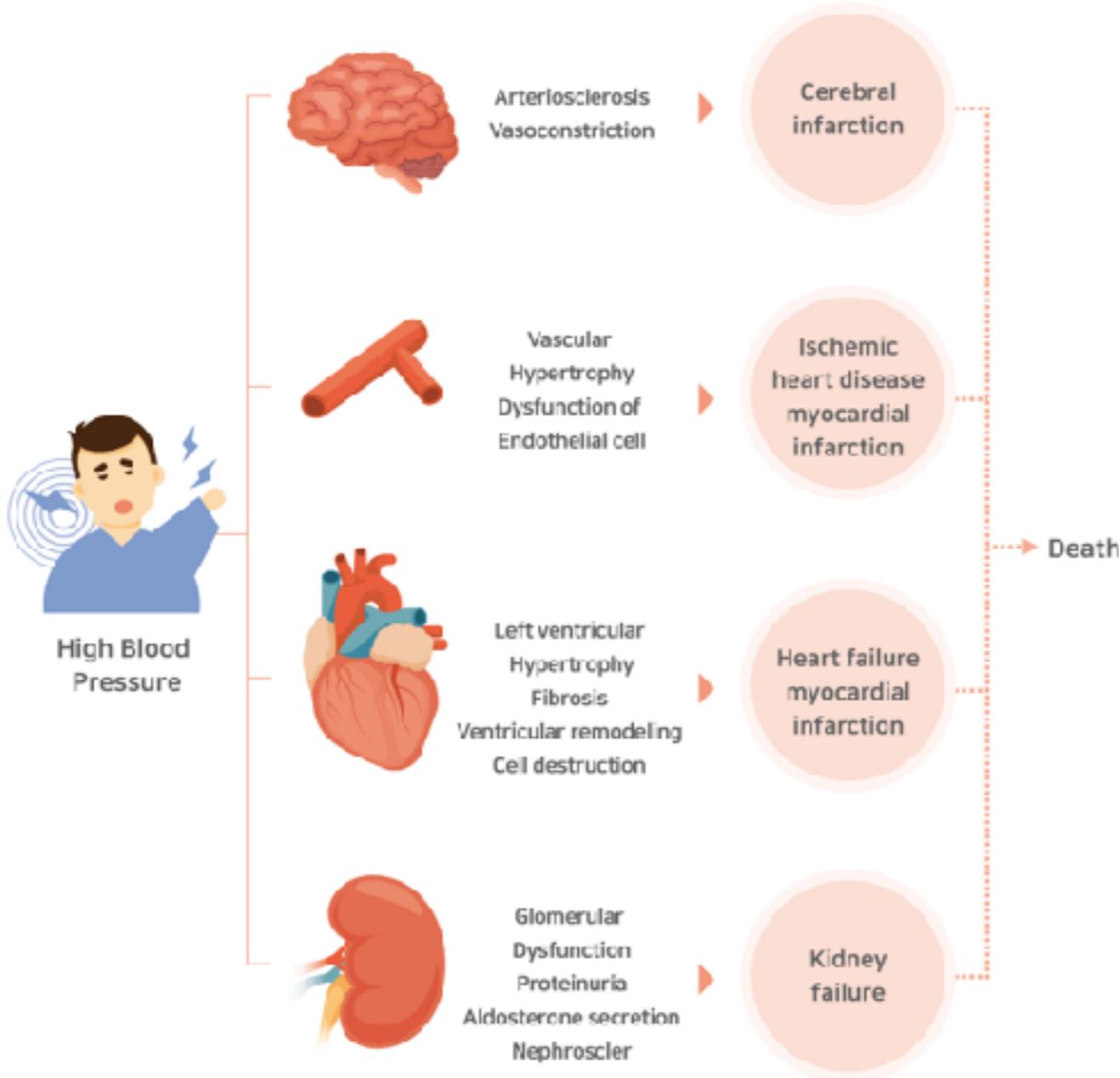


# Hypertension, Basal Insulin

English Ver.

## Why do we have to treat High Blood Pressure?

If not, the following complications will develop.



## Guide for Basal Insulin Injections

### Symptoms of Hypoglycemia and how to handle it

- The risk of Hypoglycemia is low with basal insulin. However **irregular food intake and failure to properly control dosage** can cause hypoglycemia.
- Effect of Insulin lasts all day long. Therefore if you skip meals or work out intensely, the risk of hypoglycemia increases.
- You are planning to skip meals or work out intensely, reduce the dosage beforehand. When hypoglycemic even after taking such precautions, follow the steps below.

#### 1. Symptoms of Hypoglycemia

- Increases heart rate
- Shaking
- Headache
- Dizziness
- Excitement
- Coma

#### 2. Dealing with Hypoglycemia



\* 10-15g of pure sugar

- 3-4 candies
- 1/2 cup of soda
- 1/2 cup of juice
- a spoon of honey
- one bottle of yogurt

※ Avoid food containing fat (ex. chocolate) as it delays the increase of blood sugar.

# Cardiovascular Disease, Exercise

Japanese Ver.



## 胸の痛み(胸痛)と心臓疾患

### 胸の痛み(胸痛)がありましたか。

- ・胸の痛みは胸の痛みを指し、様々な原因疾患によって示されます。
- ・胸の痛みの原因疾患としては、胃腸管疾患が大部分を占めますが、重大な結果を招く恐れのある狭心症を含めた心臓疾患がその次に一般的な原因疾患なので、心臓疾患の症状であるかどうかを判断しなければなりません。

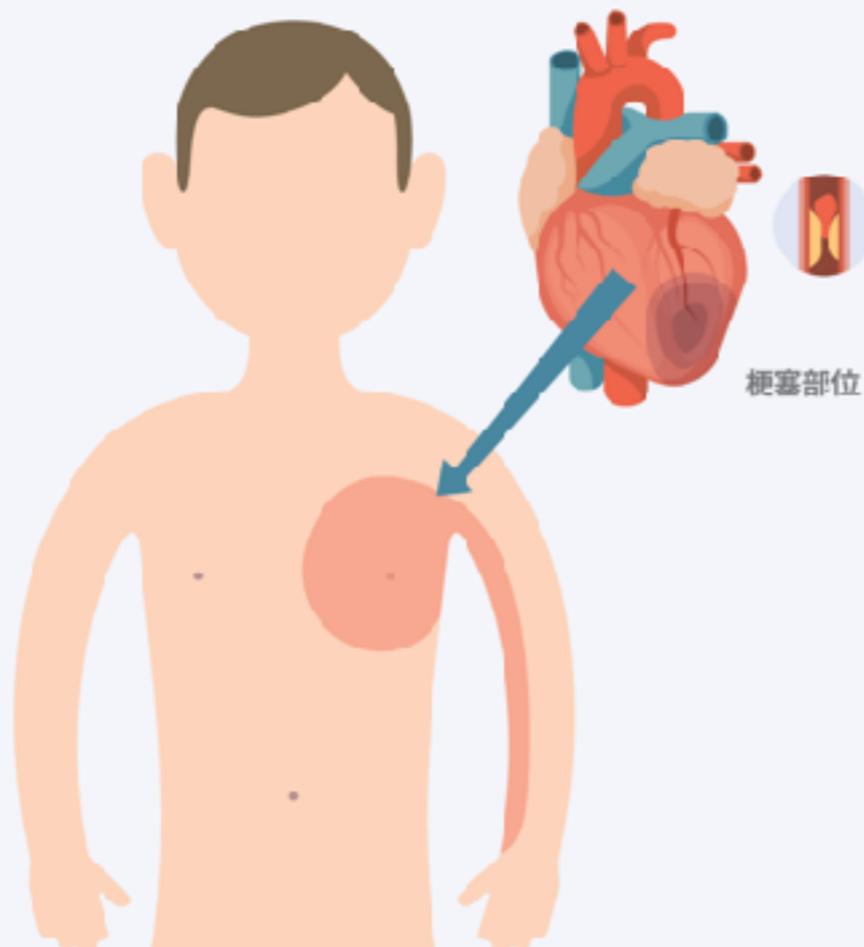
通常的心電図



異常がある心電図



痛みの伝播部位



梗塞部位

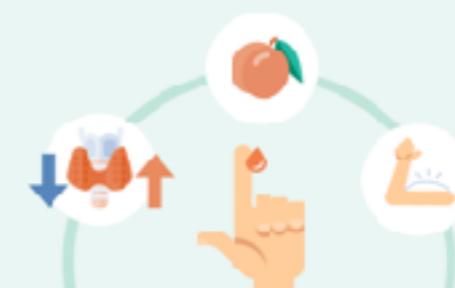
## 食後血糖値の調節

### 食後血糖値とは。

食後血糖値とは食べ物を食べた後に測定する血糖値で、通常食後2時間の血糖値を基準に評価します。空腹時血糖値は、しっかりと調整されても、食後の血糖値が高い方がいるので、糖尿病がある場合は、定期的に食後血糖値を測定する必要があります。

食後血糖値の測定は糖分が入ってきた時、体内のインスリン分泌能と血糖値の処理能を評価するのに役立ちます。

### 食後血糖値の上昇の要因



- ・内因的要因としては、インスリン分泌能がたぐさん落ちているか、インスリン抵抗性がひどい時多く上昇します。
- ・外因的要因としては、キャンデーのような単純糖や果物、サツマイモなどの炭水化物の含有量が高い食品を摂取した際に多く上昇します。
- ・筋肉量が少ない場合、体の中に入ってくる血糖をたくさん使用しないために血糖値が増加します。

### 食後血糖値が高い方のために

空腹時血糖値がうまく調節されても、食後血糖値が高い場合、心筋梗塞、脳卒中、神経病など、様々な糖尿病の合併症の危険性が高くなるため、よく調節しなければなりません。



食後血糖値の調節のためには、甘いものを避け、炭水化物の量を調節することが重要です。



食後に血糖値が最も多く上昇する食後30分から1時間の間に運動をすれば、食後血糖値の調節に役立ちます。



長期的に体重を調節して、着実に運動して筋肉量を維持することが、食後血糖値の調節に役立ちます。

WHAT?

4

Step 1.

다양한 자료를 활용하여 효과적인 교육을 하다!  
모두의 참여, 모두의 공유!

**‘Digital Patient Education Platform (2)’**  
**- 저자 참여 시스템 -**

CMC & 성빈센트병원,  
세계 의사들을 위한 교육 콘텐츠 개발을 주도하다

**‘집단지성의 힘’**

# 의료인, 전문가, 기관, 회사등 누구나 저자로서 참여할 수 있는 플랫폼.

## 저자참여하기 / 집단지성 / 국가별, 기관별, 회사별 참여

### iKooB Clinic 저자 참여하기

\* Required



- 당뇨병 학회 : 당뇨병 치료 가이드라인
- 보건복지부 : 인슐린 사용법, 당뇨병 교육용
- Etc.

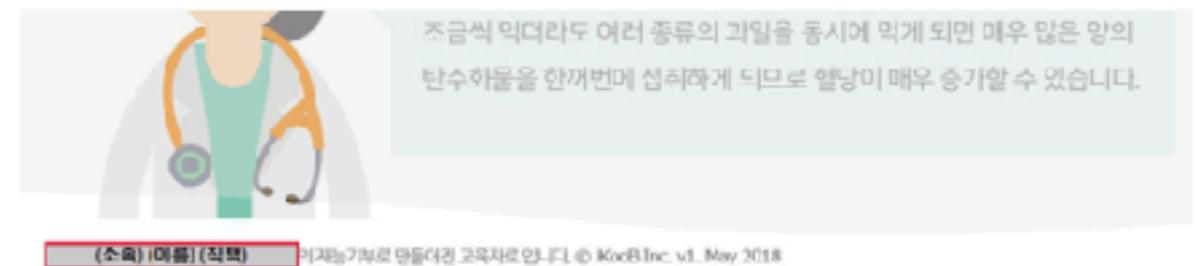
#### 콘텐츠귀속동의서 및 동의확인절차

iKooB Clinic 저자 참여하기에 올려 주신 소중한 콘텐츠는 2차 작업을 통하여 수정, 디자인되어 디지털 환자 교육 플랫폼인 iKooB Clinic에 업로드 되어 사용됩니다. 저자께서 올려 주신 콘텐츠를 사용하기에 앞서 아래의 내용에 대한 동의를 구하고자 합니다.

아래의 동의서에 사용한 2차적 저작물이란, (주)아이클은 저자가 보내온 원고를 수정, 디자인 작업을 통해 제작한 자료를 의미합니다.

1. 콘텐츠의 저작권은 저자에게 있으며, (주)아이클은 저자가 보내온 콘텐츠를 사용하여 2차적 저작물을 제작하고, 사용, 판매할 권리를 가집니다.
2. 저자가 (주)아이클에 제공한 콘텐츠의 내용은 제3자의 저작권을 침해하지 않아야 합니다.
3. (주)아이클은 저자가 저자의 콘텐츠를 사용하여 제작한 2차적 저작물의 자료를 요청할 경우 이를 제공할 의무가 있습니다.
4. (주)아이클은 저자가 제공한 콘텐츠를 저자역 동의 없이 제3자에게 광고하거나 유통할 수 없습니다.
5. 저자는 (주)아이클이 콘텐츠 내용에 문의할 경우 이에 답변할 의무가 있으며, 추가자료 요청 시 필요한 자료를 보내줄 의무가 있습니다.

디자인된 콘텐츠 내에 아래와 같이 표기됩니다.



#### 위의 콘텐츠 귀속 기준에 대해 동의하십니까? \*

위의 내용이 동의하시면 '예' 를 선택하시면 됩니다. 만약 동의하지 않으신다면 '아니오' 를 선택하시면 되고, 이 경우 iKooB Clinic의 저자로 참여하실 수 없음을 참고 바랍니다.

- 예
- 아니오

\* Required

## 콘텐츠(1) 정보

1개의 콘텐츠에 대하여 작성해 주세요.

### 콘텐츠 제목 \*

콘텐츠의 제목을 입력해 주세요.

추간판 탈출증의 개요

### 콘텐츠 해당 분과 \*

신경외과

### 콘텐츠 해당 질환 \*

예) 당뇨, 위염, 이상지질혈증

추간판 탈출증

### 콘텐츠 언어 \*

한국어

### 콘텐츠 특이사항(선택)

Your answer

## 추가 콘텐츠

추가로 콘텐츠를 등록하시겠습니까? \*

- 예
- 아니오

## 저자 기본 정보

### 이름 \*

디자인된 콘텐츠 내에 기재됩니다.

김진성

### 전화번호 \*

000-000-0000 형태로 입력해주세요.

010-8753-6575

### 이메일 \*

진행 결과가 이메일로 발송되오니, 정확하게 입력 부탁드립니다.

drhopper@ikoob.com

### 소속 \*

디자인된 콘텐츠 내에 기재됩니다.

서울성모병원 신경외과

### 직책 \*

디자인된 콘텐츠 내에 기재됩니다.

교수

### 구분 \*

- 개인
- 기업
- Other: \_\_\_\_\_

\* Required

## 콘텐츠 파일 업로드

디자인 요청할 콘텐츠 파일 업로드를 진행하셨습니까? \*

업로드 경로: <https://driveuploader.com/upload/BafC5f99TA/>

- 예
- 아니오

BACK

NEXT

Never submit passwords through Google Forms.

[저자참여하기]



본당 치병원  
김경수 교수



서울 성모 병원  
김도현 교수



조선대학교 병원  
김상연 교수



서울 성모 병원  
김상일 교수



서울 성모 병원  
김성환 교수



서울 성모 병원  
김양수 교수



부천 성모 병원  
김용균 교수



서울 성모 병원  
김영식 교수



가톨릭대학교 의과대학  
김현성 교수



서울 성모 병원  
반태현 교수



동아대학교 병원  
서성환 교수



서울 성모 병원  
손수인 강사



다민치 병원  
한병희 원장



서울 성모 병원  
임여리 교수



천안 연도 내과  
윤석기 원장



리더스너과 영상의학과  
이나란히 원장



동국대학교 일산 병원  
이승은 교수



서울 아산 병원  
이우계 교수



서울 성모 병원  
이은영 교수



서울 성모 병원  
이호진 교수



서울 성모 병원  
임동준 교수



서울 성모 병원  
정찬권 교수



서울 아산 병원  
정창희 교수



고신대학교 복음 병원  
조경임 교수



서울 성모 병원  
조병식 교수



서울 성모 병원  
조우랄 교수



고신대학교 복음 병원  
조은아 박사



서울 성모 병원  
조재철 교수



서울 성모 병원  
주지연 교수



서울 성모 병원  
지은영 강사

'집단 지성의 힘을 믿습니다'  
([ikoobclinic.com](http://ikoobclinic.com))



# 미국, 중국, 일본으로!

정부기관 (질병관리본부)

학회 (당뇨병학회등)

협회 (영양사협회등)

의과대학교

병원

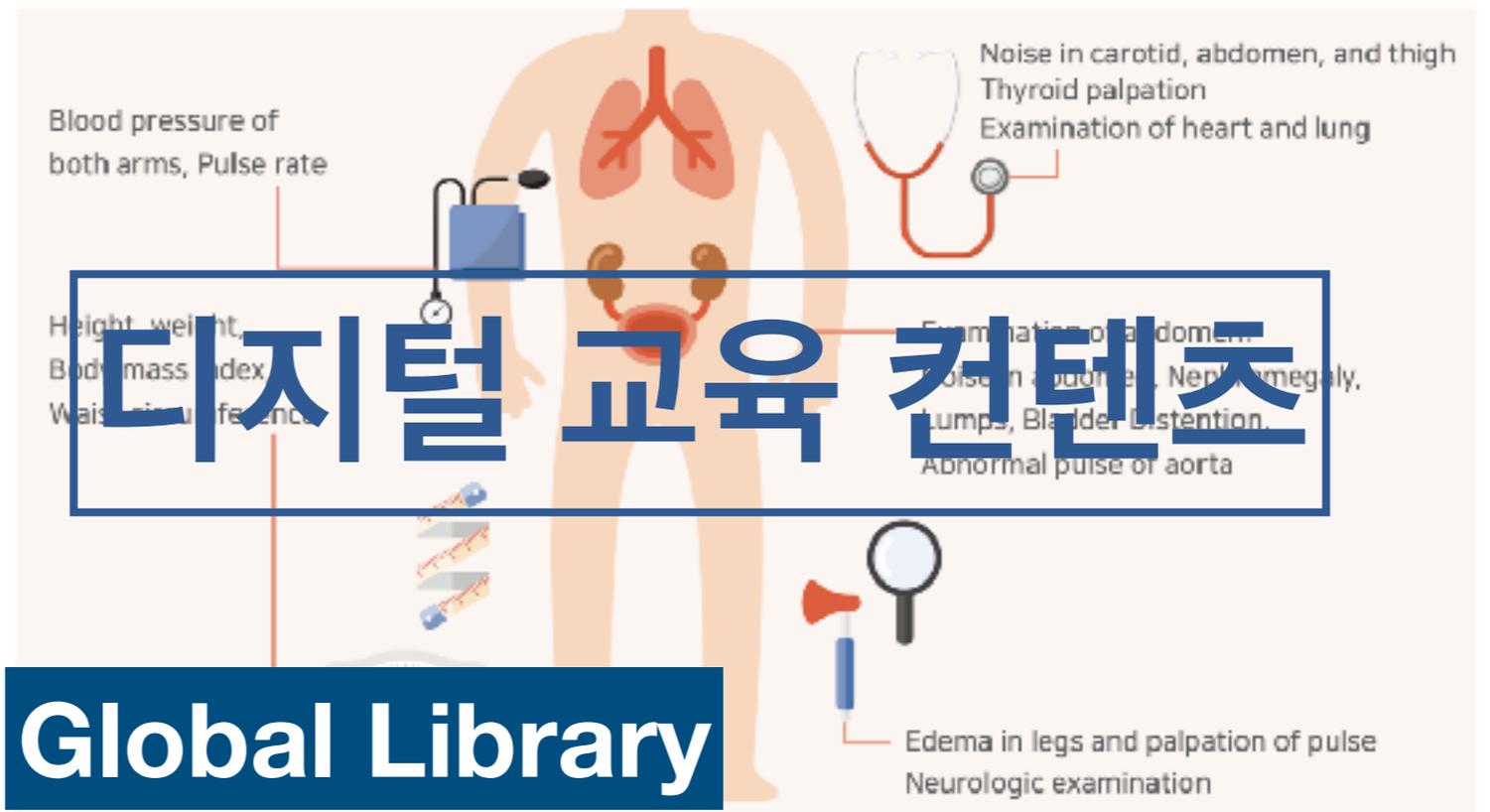
제약회사

의료기기회사

환우회

출판사

# With high blood pressure, what must be checked?



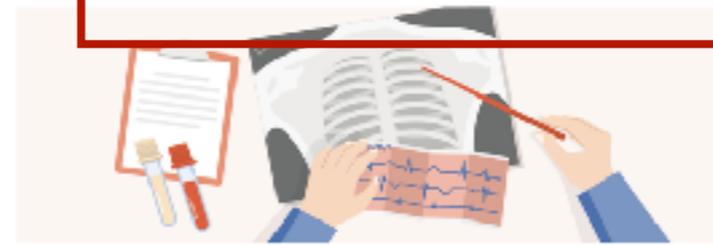
## Basic tests

- Hemoglobin, hematocrit
- Potassium, creatinine, glomerular filtration rate, uric acid
- Fasting blood sugar level
- Total cholesterol, neutral fat, HDL and LDL-cholesterol
- Proteinuria, hematuria, diabetes
- Microproteinuria: albumin/creatinine ratio
- 12-lead electrocardiogram(ECG), chest x-ray

## Recommended tests

- Oral glucose tolerance test(GTT) with 75g intake, or HbA1c test
- Urinary albumin to blood sugar levels over 100mg/dL
- Echocardiography, carotid ultrasonography: measuring intima-media thickness, detection of carotid plaques
- Measurement of ankle-brachial pressure index (ABI), pulse wave velocity(PWV)
- Fluorescopy(necessary in diabetes), 24-hour urine protein test, active and home blood pressure monitors

**한국 교육 콘텐츠의 세계화**



## Additional tests

- Brain, heart, kidney, blood vessel tests for silent organ damage
- Tests of diagnosis of secondary high blood pressure

# 현재

## 1. iKooB Clinic 판매 및 1차 체험단 1차 운영

: 가입자 450명 (서울성모병원, 보바스 기념병원, 성빈센트병원,  
강서미즈메디 병원, 서울송도병원, 강북삼성병원, 안산에이스병원, 개원의)

## 2. iKooB Clinic 용 태블릿 PC 배송 (삼성 갤럭시탭, 이트너스 솔루션 탑재)

## 3. SNS (카톡) 전송 서비스

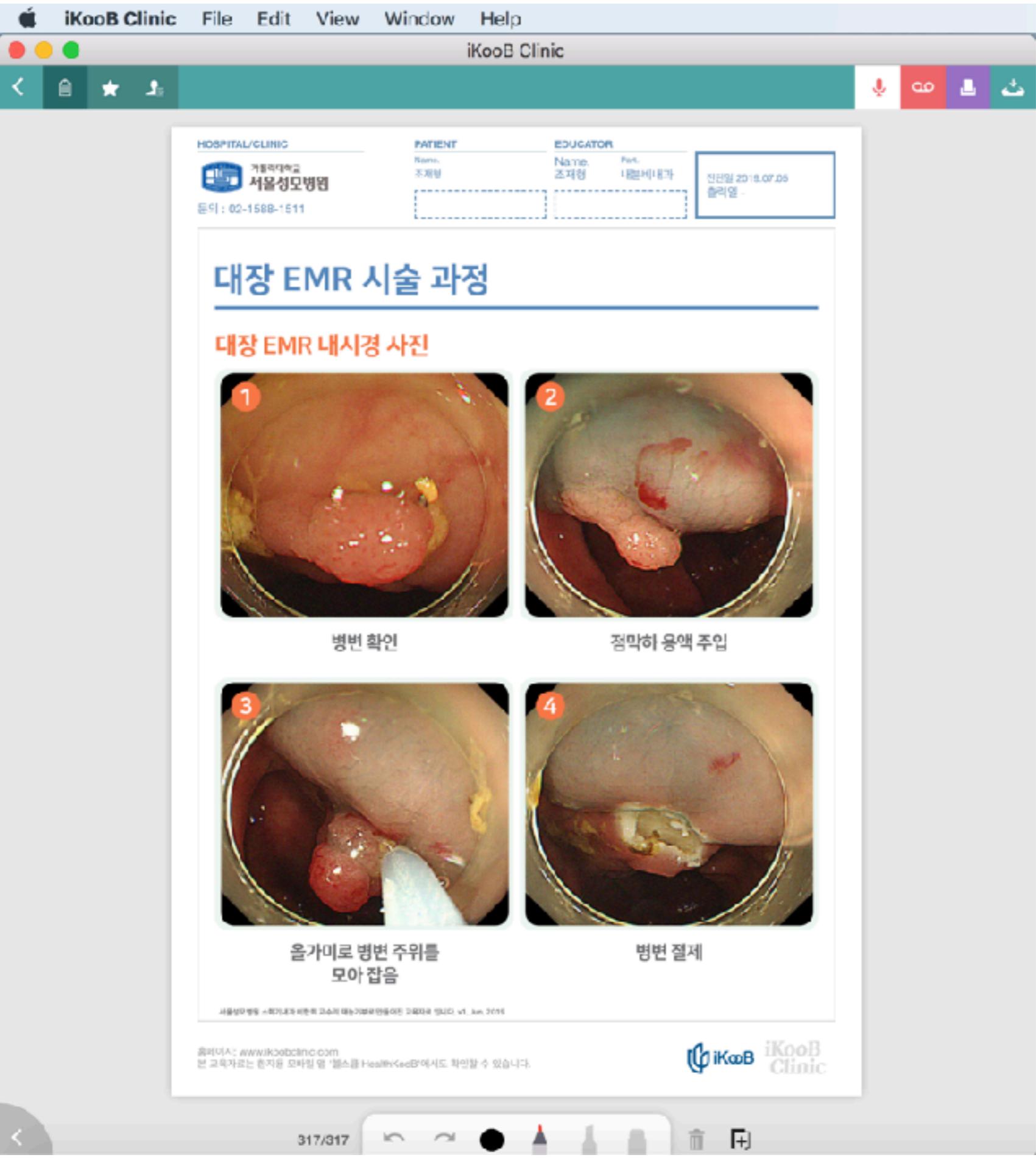
## 4. 프린터 연결 서비스

## 5. 간호사 계정 등록 서비스

## 6. My Contents (독립 Cloud Service) : 성빈센트병원 내분비내과, 보바스 기념병원)

# Upgrade

1. 교육 화면 녹화기능 탑재 예정  
(토드핀사의 소리노트 기능 탑재)
2. 약제 정보 시스템 탑재 예정
3. 교육 영상 등록 및 가져오기
4. 사진 찍기/가져오기 기능
5. 교육 아이템 가져오기
6. Automatic Dictation System
7. 음성인식 기반 교육자료 추천 시스템
8. 디지털 환자 트랜스퍼 시스템



PC version application  
출시 예정 (현재 test 버전)

: Window, Mac OS

모두를 위한  
시스템으로!

WHAT?

5

환자의 상태를 더욱 잘 파악하다!  
Personal Health Care Applications

iKooB 이 자체 보유하고 있는 모바일 헬스케어 어플리케이션  
& 타회사의 어플리케이션

혈당

통증

외상후 스트레스

스트레스

음식

치매

인슐린 주입량

# Data에 기반한 맞춤형 교육 시스템

A New Way of Communication  
between Expert and Patient  
for chronic diseases and obesity management



iKooB Clin



App Store



GET IT ON  
Google Play

## iKooB Clinic

: Data Connect

iKooB Clinic  
- Advanced -

For Chronic Diseases and Other Diseases

# Platform Service

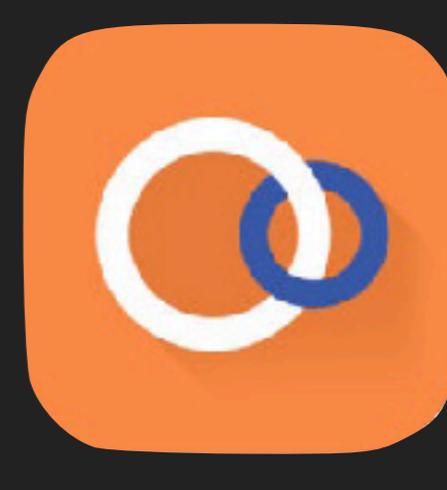
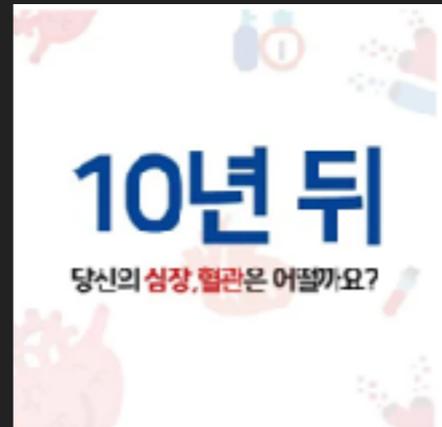
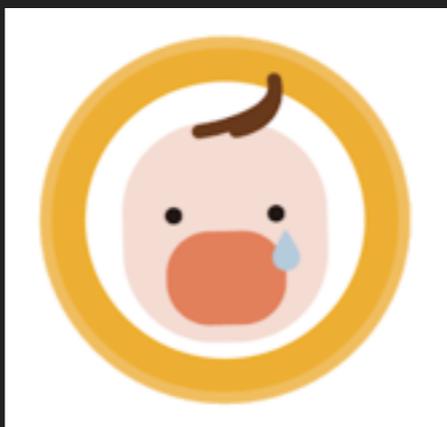
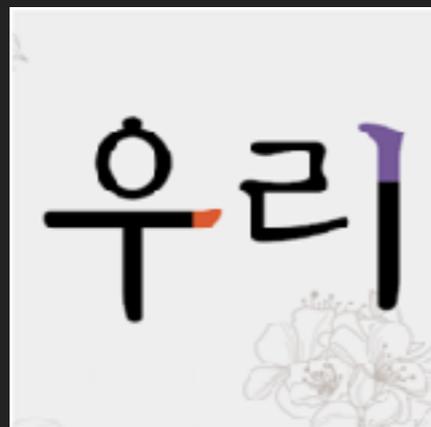
플랫폼의 필요성

# 데이터의 생성

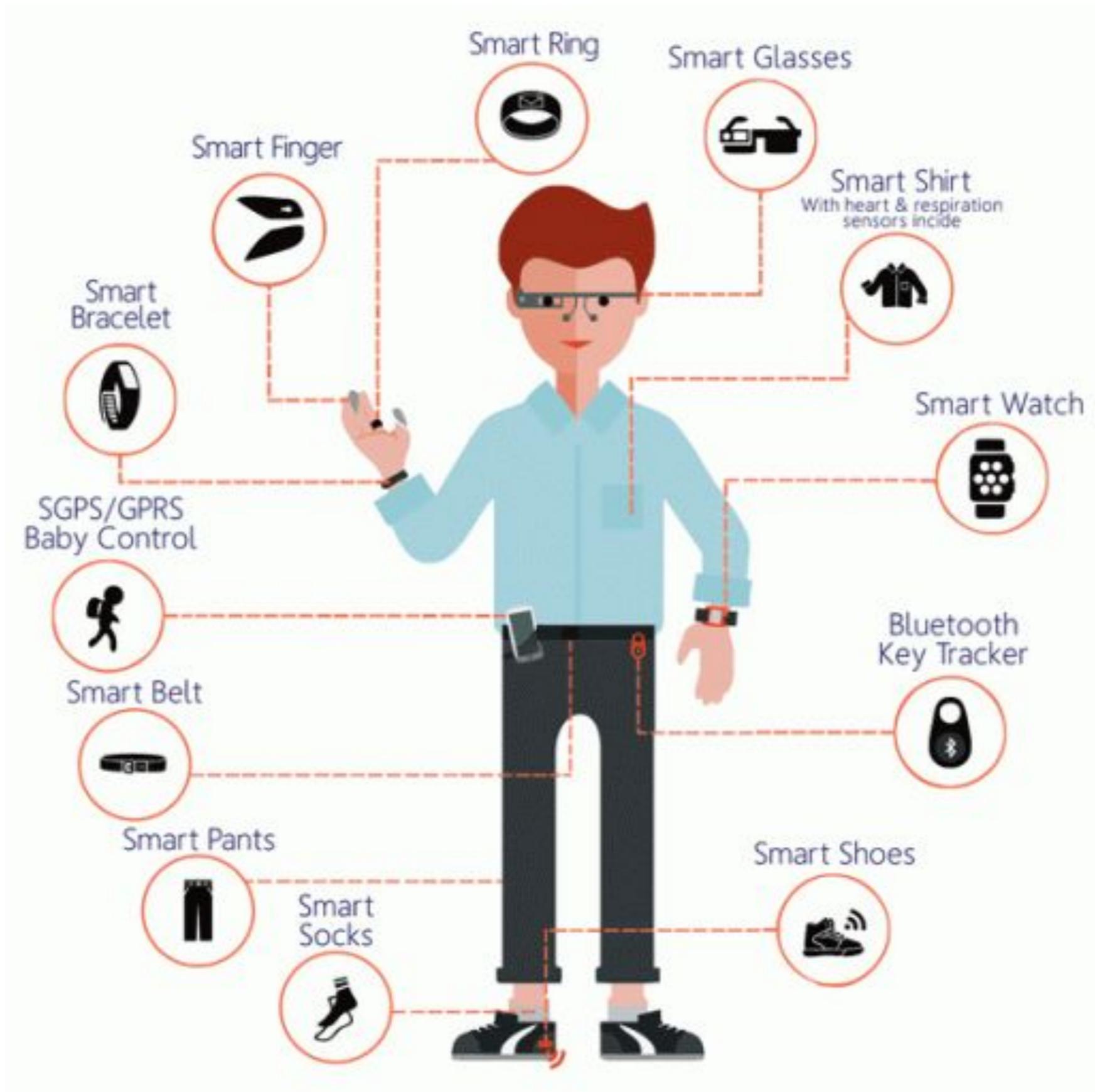
다양한 헬스케어 앱으로부터.

**iKooB Health App (Dr KooB) and**

**얼라이언스 회사부터 시작.**



# Where



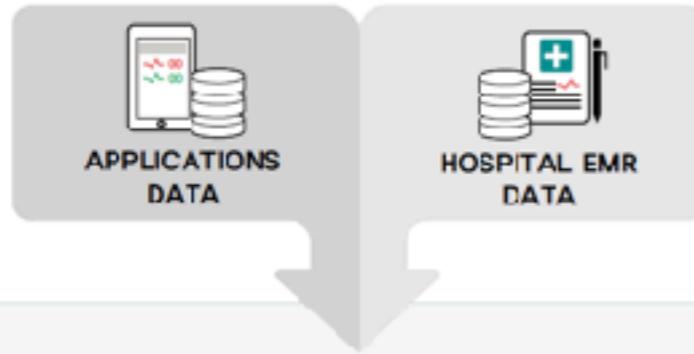
# What/Features

## The Perfect Wearable



# Health Data Integration

아이클릭릭은 다양한 환자가 사용하는 스마트 디바이스 및 어플리케이션에서 헬스 데이터를 연동합니다. 또한, 병원의 EMR 시스템과 연동할 수 있습니다.



# Data Visualization



## 1 헬스케어 어플리케이션 연동

다양한 헬스케어 기기 및 모바일 어플리케이션에서 환자 데이터를 연동합니다.

**연속혈당측정시스템** iKooB-CGM: Continuous Glucose Monitoring System  
혈당 데이터의 변화를 시간, 날짜별로 한눈에 비교할 수 있습니다.

**연속체온측정시스템** iKooB-CTMS: Continuous Temperature Monitoring System  
수집된 환자의 체온 데이터로부터 체온 변화의 흐름을 파악할 수 있습니다.

**치매환자 관리 어플리케이션 '우리(Woori)'** Woori: Care for dementia patient  
환자가 wearable device를 착용하여 activity & sleep data를 측정합니다. 수집된 데이터는 노인의 낙상위험도 예측 등에 활용할 수 있습니다.

**통증진단 및 분석시스템** iKooB-PAAG: Pain Assessment & Analysis System  
통증이 있는 환자가 app에 통증의 세기와 최수를 입력합니다.

**영유아용 체온측정시스템 '열나오'** Fever Coach: Body temperature monitoring system of baby and children  
35만 명의 사용자로부터 소아 체온 데이터를 수집할 수 있습니다.

**원내 서버이** Healthcheck  
원내 display된 smart device를 통해 환자가 직접 서버이에 응답하고 의사와의 진료에 환자 설문데이터를 반영할 수 있습니다.

**환자 재활을 위한 APP**  
재활 운동 콘텐츠 by UINCARE  
치매환자, 노인, 수술환자 등이 재활콘텐츠를 이용할 수 있는 app입니다. 환자들에게 다양한 증상 데이터, 심박수 데이터 등을 수집할 수 있습니다.

## 2 병원 EMR 시스템과 연동

병원에서 사용하는 EMR을 통해 환자의 의료데이터를 가져올 수 있습니다.

Hospital Lab data  
PACS (Picture Archiving Communication System)

### Already Trusted by Over 50 Organizations



현재

## 1. iKooB Cloud 구축 (2019년 6월 1차 완료)

\*L-Cloud (롯데정보통신) 내 구축 (의료데이터 인증 클라우드)

\*\*My Health Solution (메디컬엑셀런스) 탑재



iKooB Cloud

# Resource 등록



## 기본 정보

Resource 명

URL path

HTTP를 통한 Resource 접근 시 사용할 URL path입니다.

설명

다음

# Diabetes

# Glucose Clinic

Glucose Monitoring System

- iCare-D
- Dr Diary
- Health On
- Roche
- Etc.

	Before meal	After meal	Night
Mon	98	155	110
Tue	106	176	96
Wed	110	Input	Input
Thu			
Fri			
Sat			
Sun			

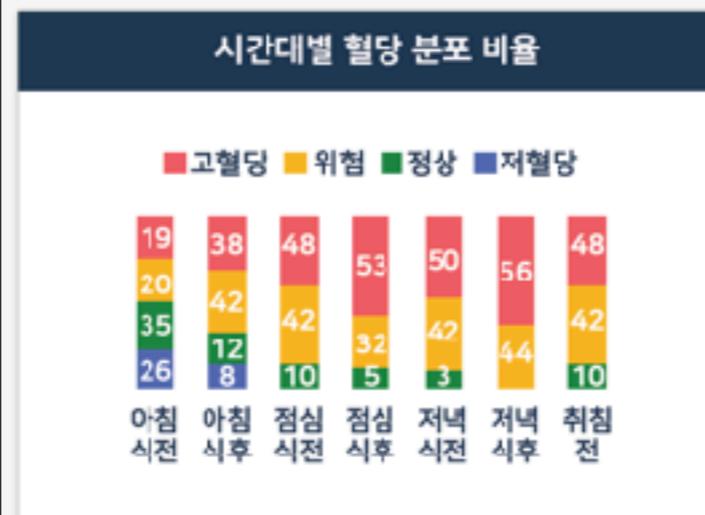
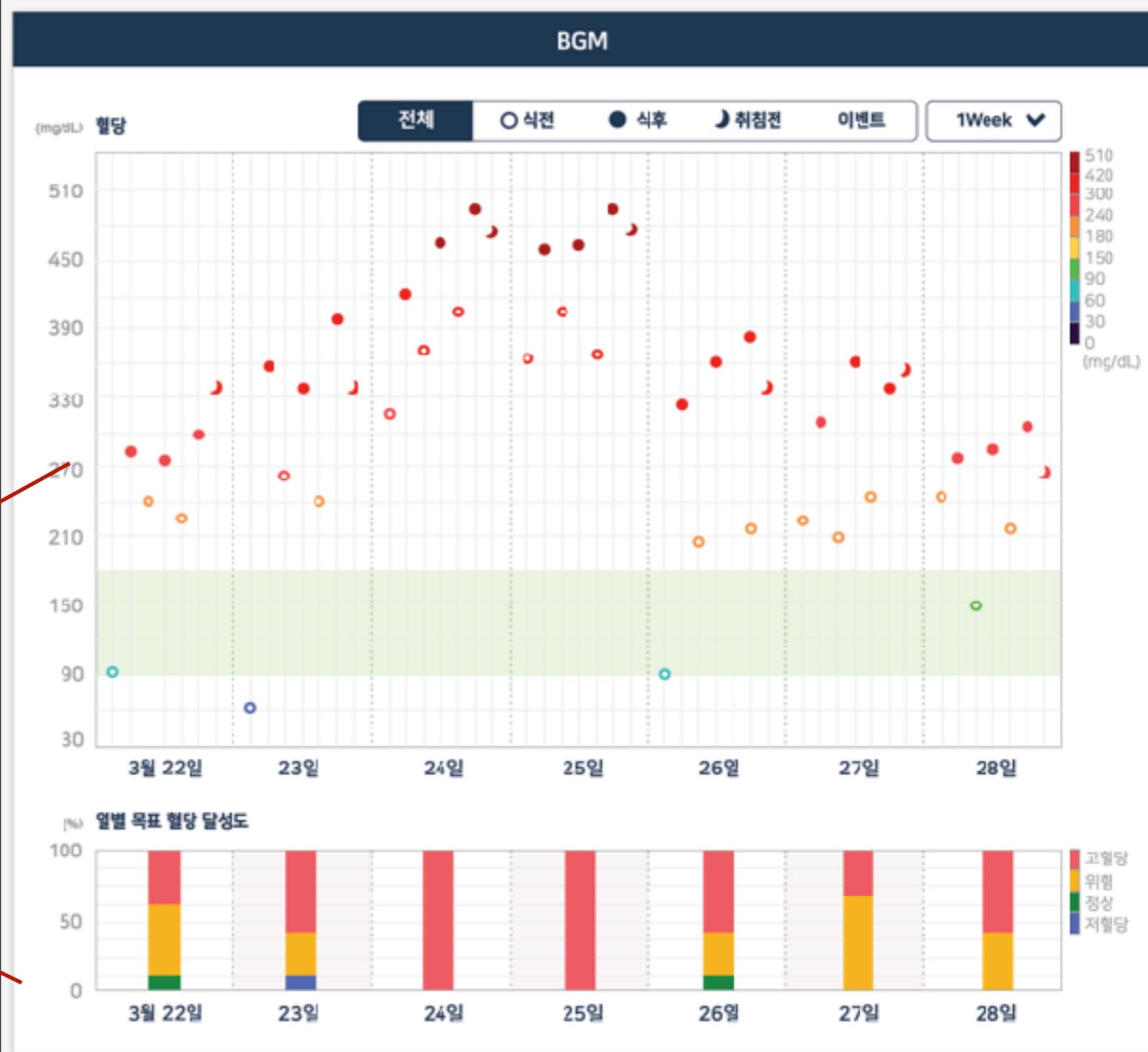


# Data Visualization (1)

## Doctor's Chart for Glucose Monitoring For 1 week

Glucose

Statistics

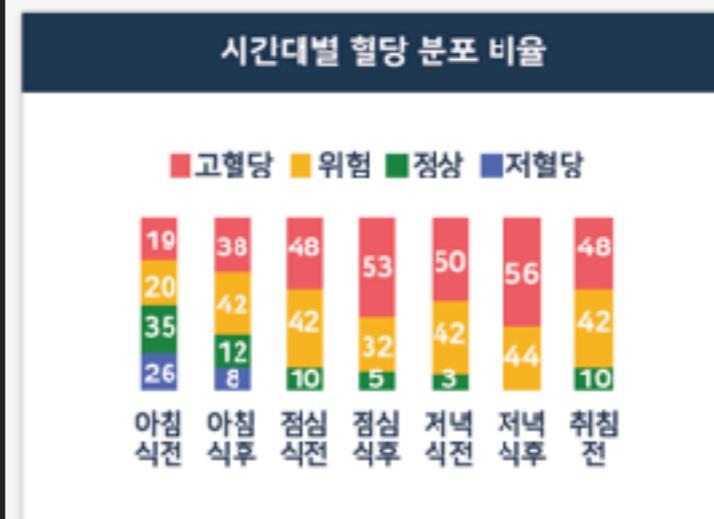
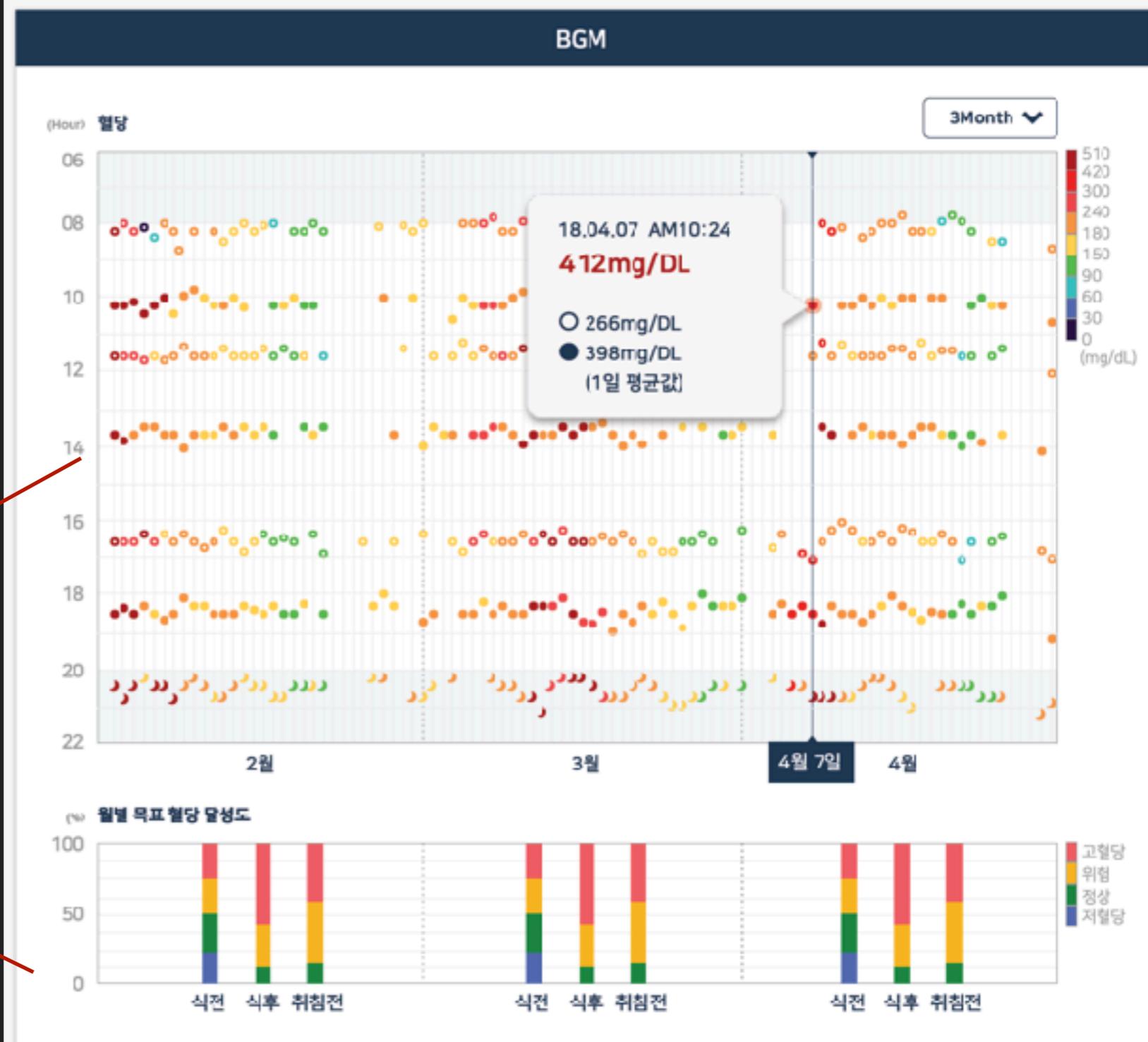


# Data Visualization (1)

## Doctor's Chart for Glucose Monitoring For 3 months

Glucose

Statistics

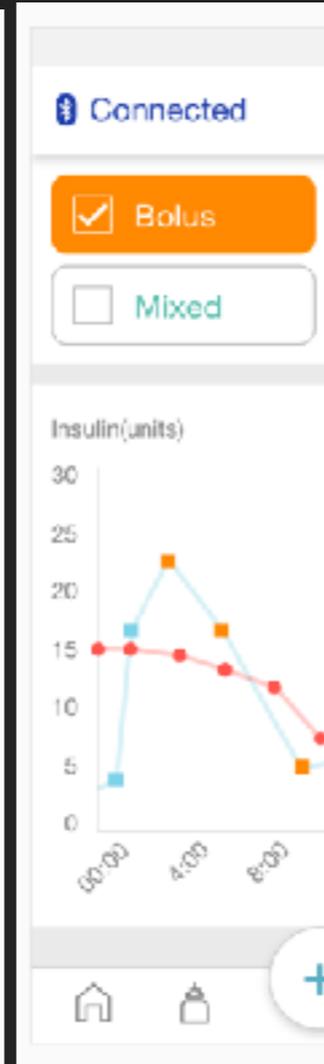
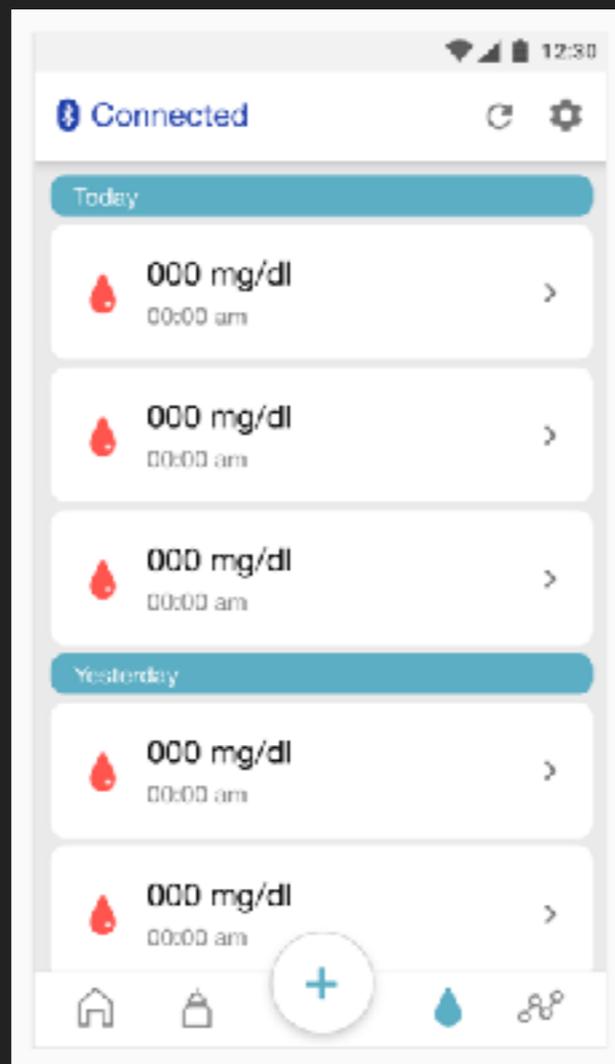
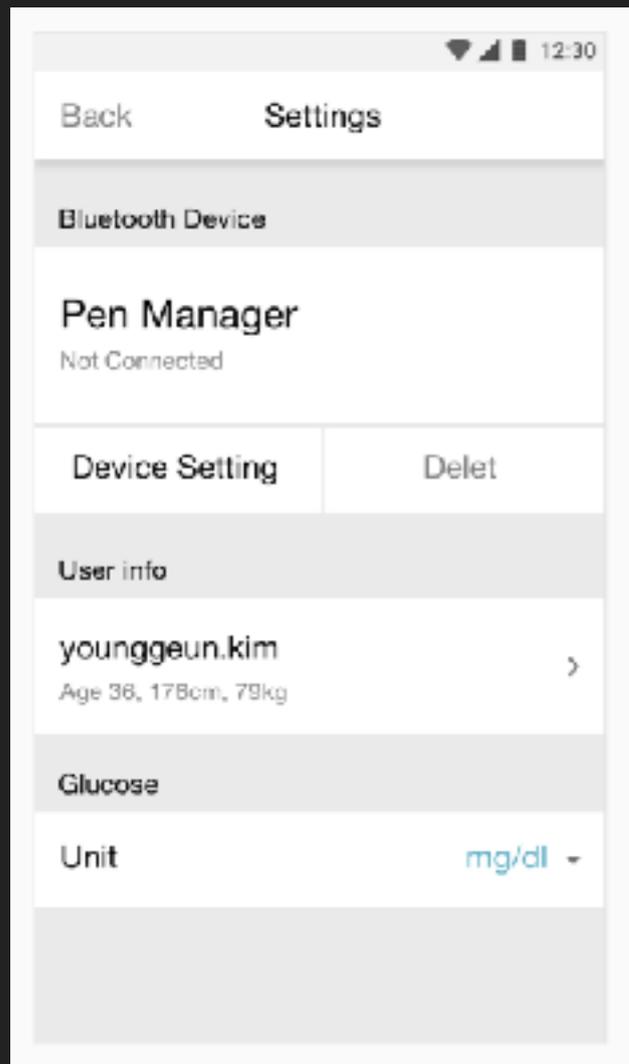


Diabetes Pt with Insulin

# Insulin Pen Clinic

Smart Insulin Monitoring System

\*연구 준비중



PEN  
MANAGER

tester@ikoob.com

●●●●●●

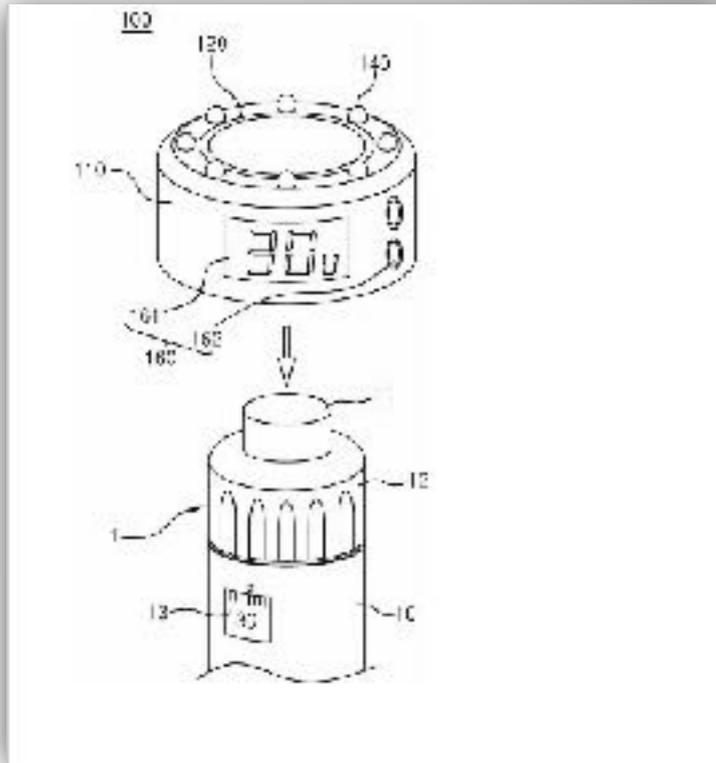
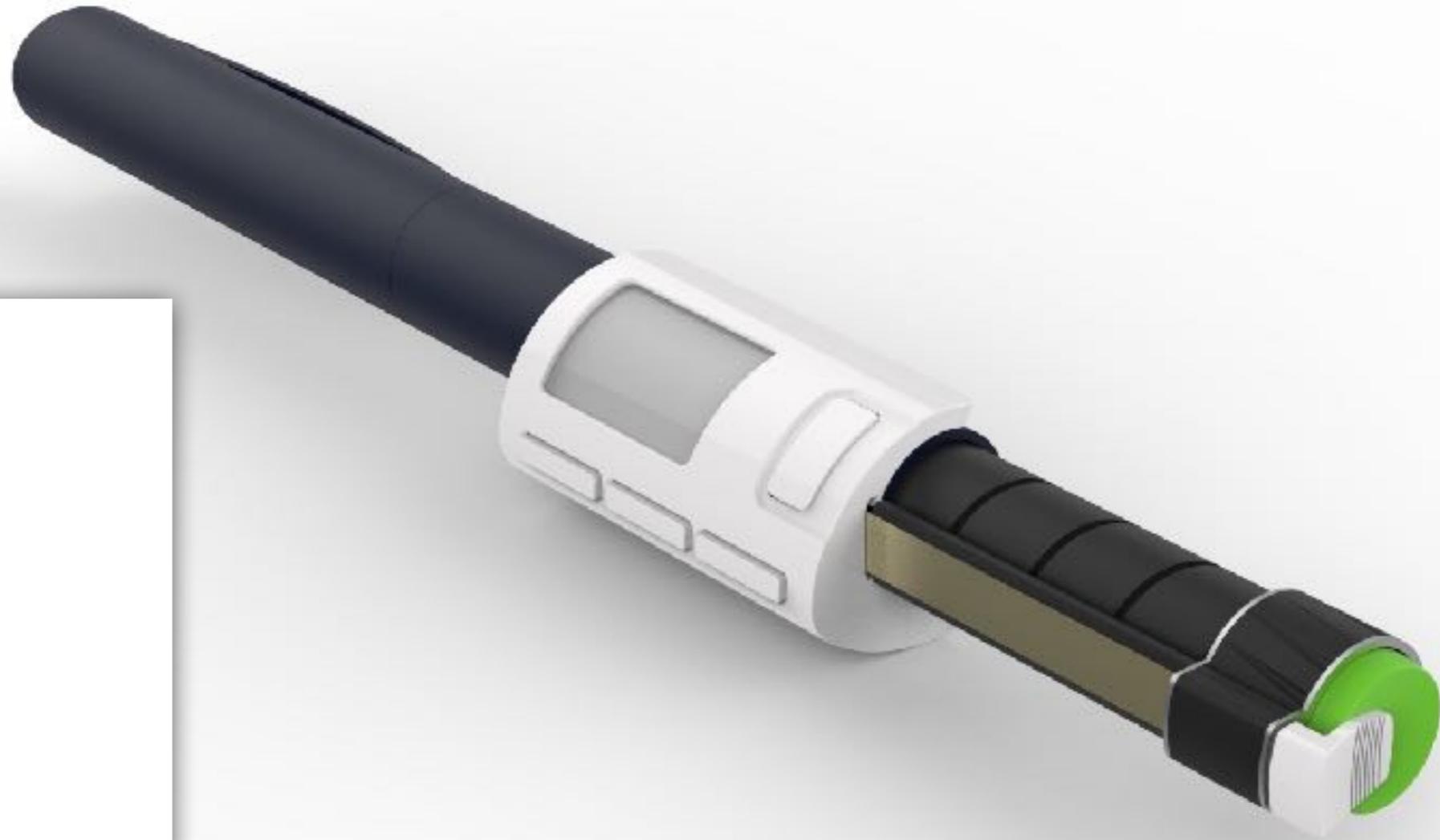
헬스쿵으로 로그인

또는

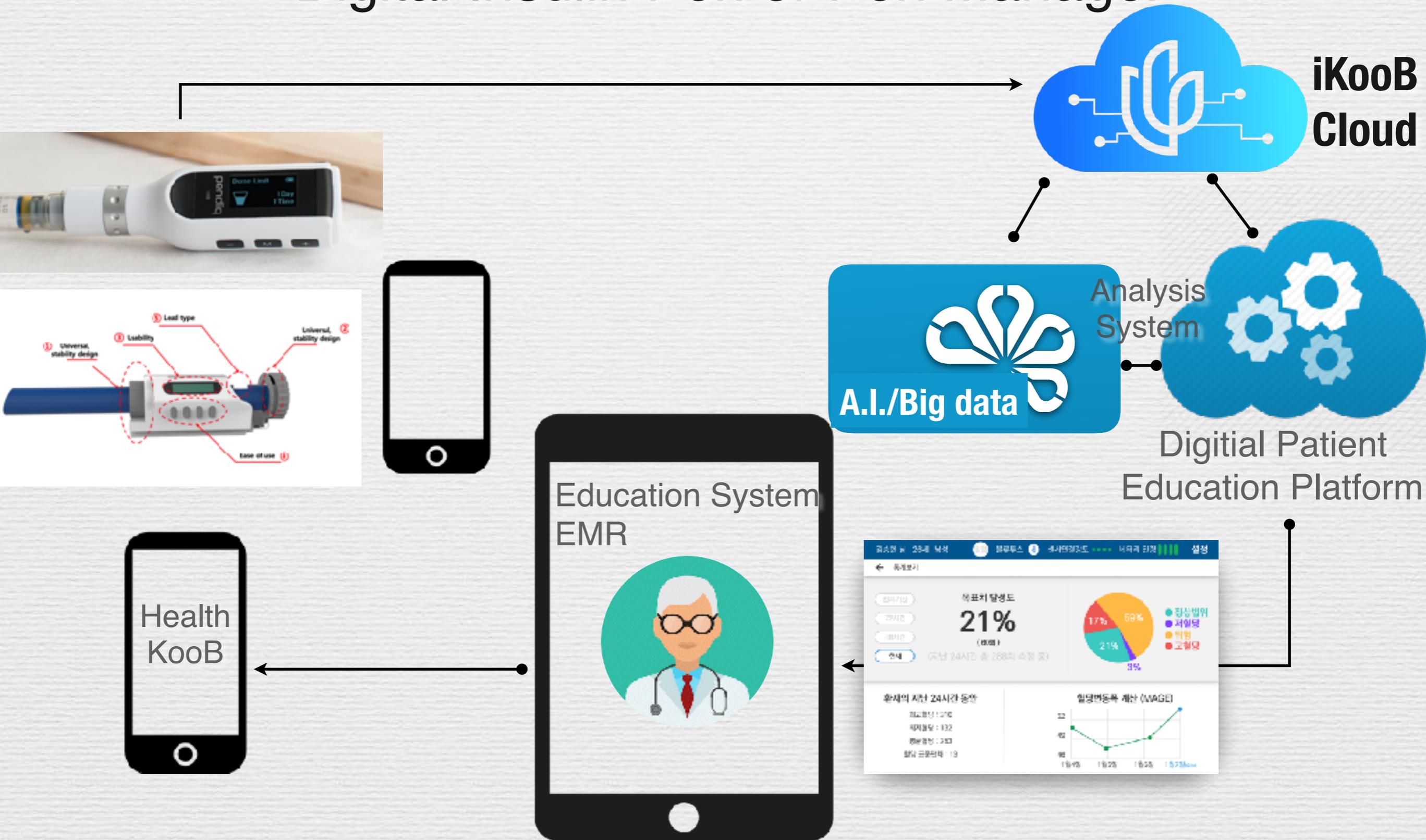
헬스쿵 계정 만들기

비밀번호 찾기

# INSULIN PEN MANAGER!



# Patient-Hospital Connect Care System using Digital Insulin Pen or Pen Manager



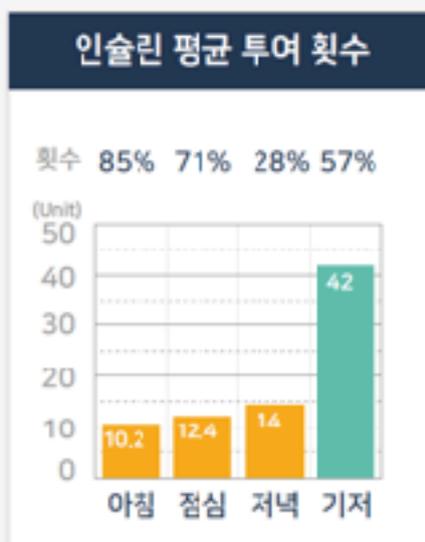
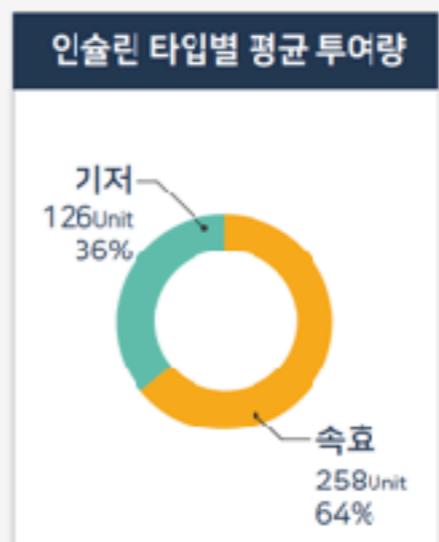
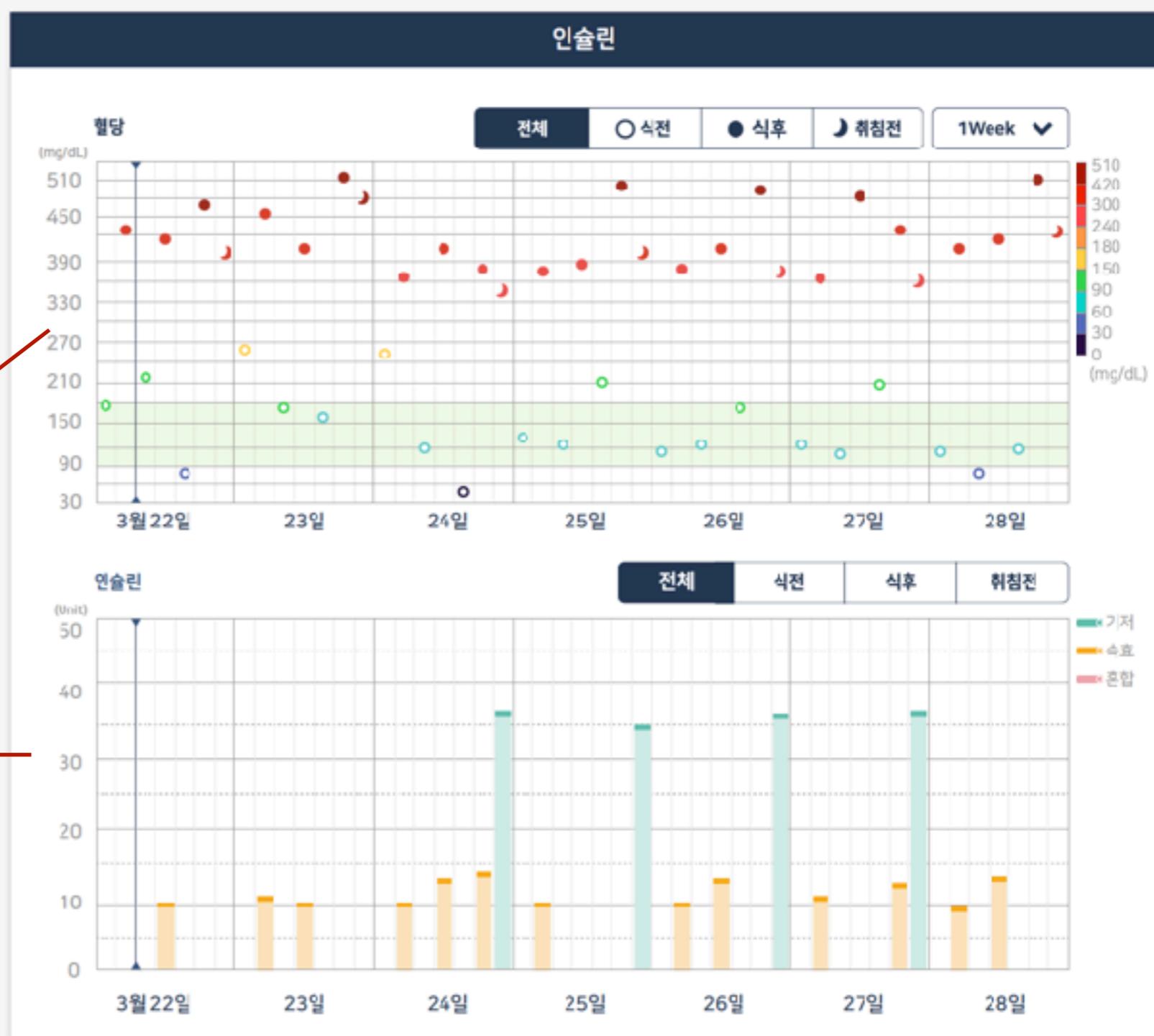
# Data Visualization (1)

## Doctor's Chart for Insulin Monitoring For 1 week

Glucose

Insulin

Statistics



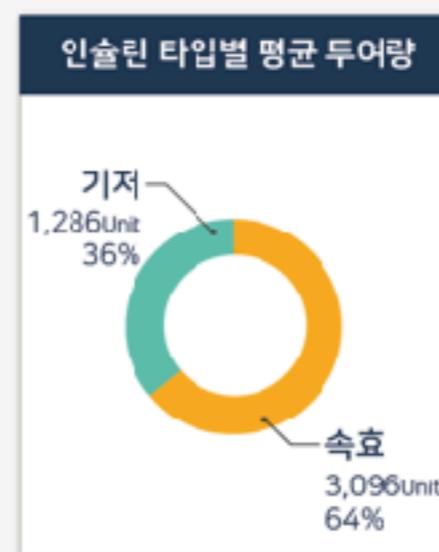
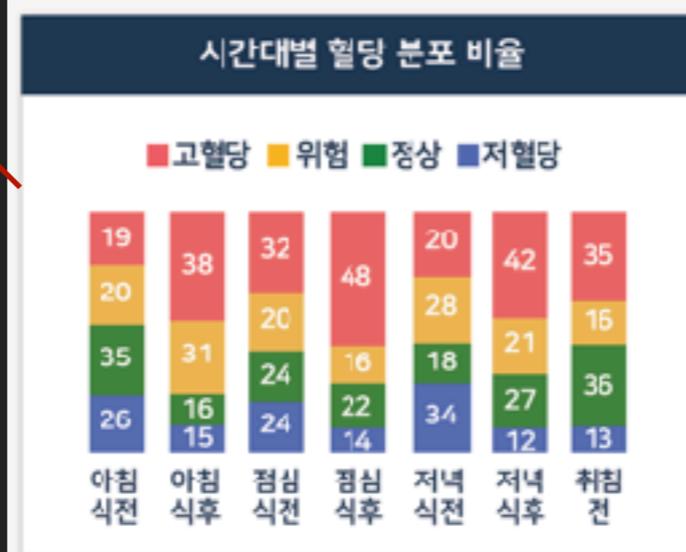
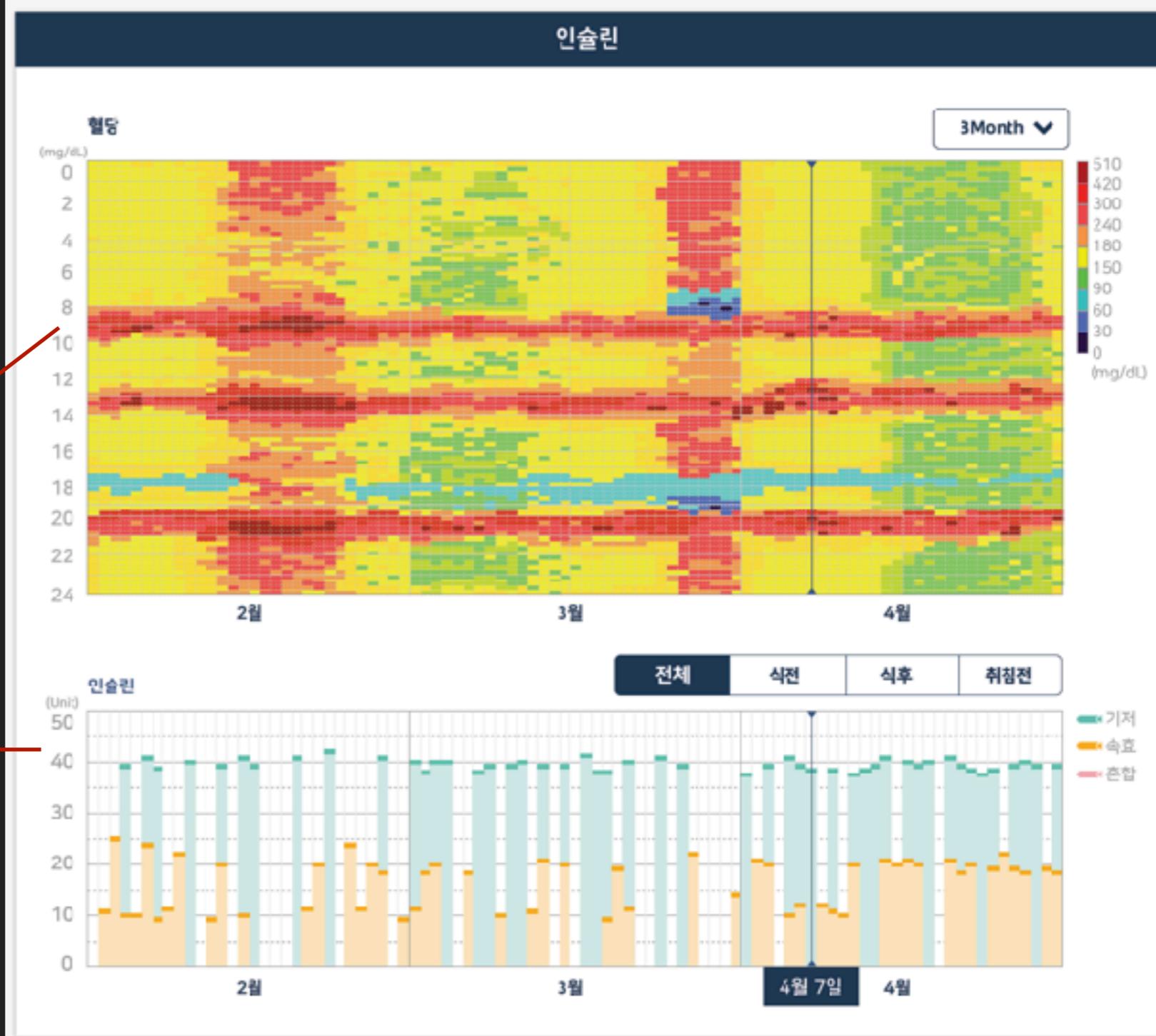
# Data Visualization (2)

## Doctor's Chart for Insulin Monitoring For 3 months

Glucose

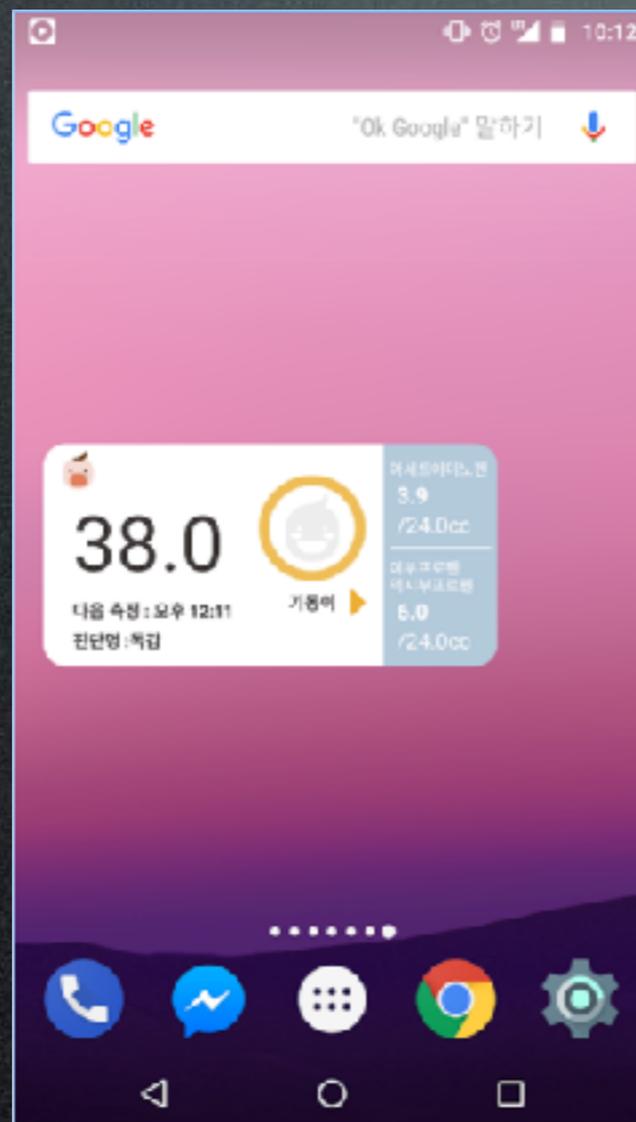
Insulin

Statistics





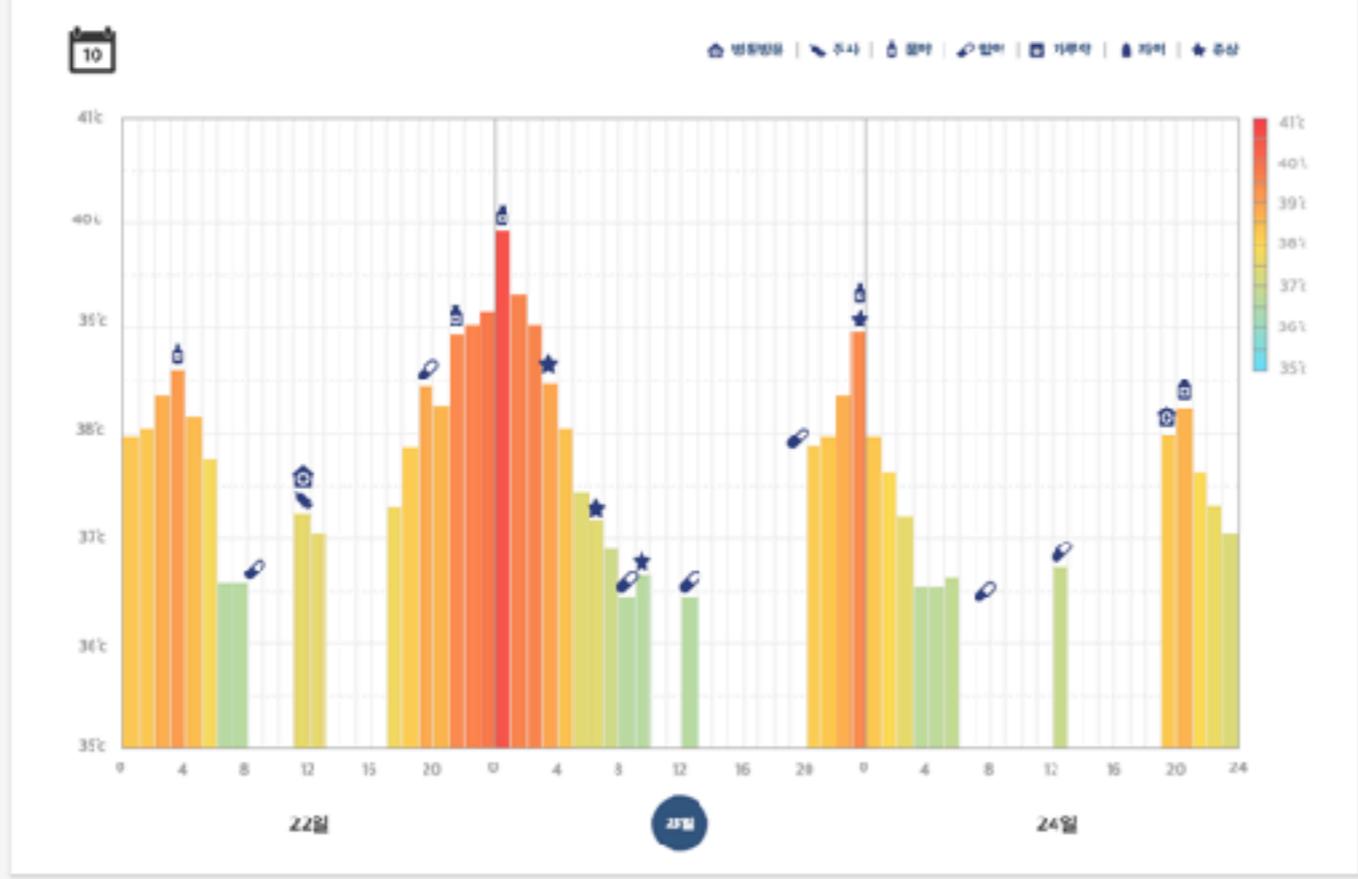
# ‘열나요’ (주) 모바일닥터사와 협력



# 의사-환자 교육용 데이터 차트 [체온]

이름 김이나 생년월일 2018.02.03 (8개월) 성별 여자 키/몸무게 69.5cm/8.7 kg  
 예방접종 여부 독감, 수두, 일본뇌염 열경련 이력 N 마지막 진료일 2018.10.04

이름 김이박 생년월일 2018.02.03 (8개월) 성별 여자 키/몸무게 69.5cm/8.7 kg  
 예방접종 여부 독감, 수두, 일본뇌염 열경련 이력 N 마지막 진료일 2018.10.04



### 타임라인

2018.10.23 (목)

- 00:21 39.6°C ● 맥시부펜 4ml
- 00:47 39.7°C
- 01:03 39.3°C
- 02:16 39.0°C ★ 구토, 설사
- 03:35 38.4°C
- 04:25 38.0°C
- 05:37 37.4°C ★ 열로 인하여 빤세삼을 지지 못함
- 06:31 37.1°C
- 07:41 36.8°C
- 08:57 36.4°C ● 타이레놀 3ml

### 치방 내역

2018.10.04 (목)

식후 타이레놀 3ml 복용  
 체온 38.5°C 이상시 맥시부펜 4ml 복용  
 고열시 병원 내원

### 질병 유행주의보

1위. 열감기	28.9% (전 주 대비 15.7% 상승)
2위. 독감	19.5% (전 주 대비 -2.3% 하락)
3위. (O)세기관지염	11.0% (전 주 대비 -24.1% 상승)
4위. 요로감염	9.3% (전 주 대비 22.7% 하락)
5위. 인두염 / 편도염	5.5% (전 주 대비 7.0% 상승)

### 타임라인

2018.10.23 (목)

- 00:21 39.9°C ● 맥시부펜 4ml
- 00:47 39.7°C
- 01:03 39.3°C
- 02:16 39.0°C ★ 구토, 설사
- 03:35 38.4°C
- 04:25 38.0°C
- 05:37 37.4°C ★ 열로 인하여 빤세삼을 지지 못함
- 06:31 37.1°C
- 07:41 36.8°C
- 08:57 36.4°C ● 타이레놀 3ml

### 치방 내역

2018.10.04 (목)

식후 타이레놀 3ml 복용  
 체온 38.5°C 이상시 맥시부펜 4ml 복용  
 고열시 병원 내원

### 질병 유행주의보

1위. 열감기	28.9% (전 주 대비 15.1% 상승)
2위. 독감	19.5% (전 주 대비 -2.3% 하락)
3위. (O)세기관지염	11.0% (전 주 대비 -24.1% 상승)
4위. 요로감염	9.3% (전 주 대비 22.1% 하락)
5위. 인두염 / 편도염	5.5% (전 주 대비 7.0% 상승)

# Home-Hospital Connect Care System

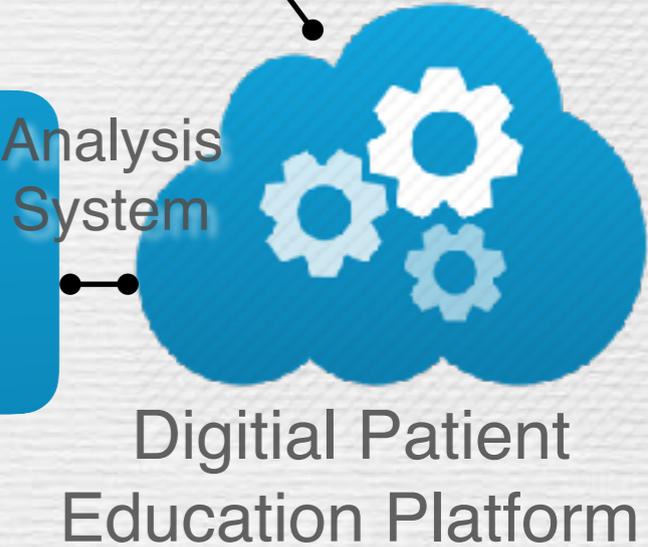
Diabetes  
Obesity  
Insulin user  
Fever  
Dementia  
Fibromyalgia  
Constipation  
Asthma



**iKooB  
Cloud**



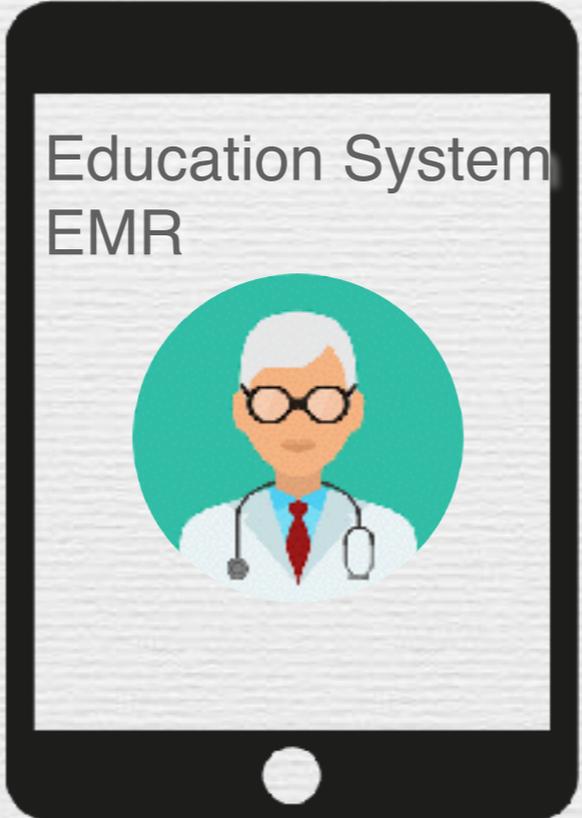
**A.I./Big data**



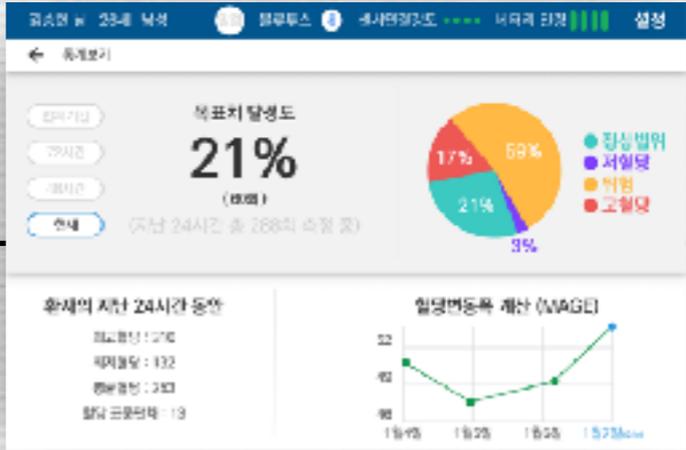
Analysis System  
Digital Patient Education Platform



Health KooB



Education System  
EMR



# Applications

# OO 병원

## Data Analysis System



교육 Contents  
(전체 공유용)

My Contents

Digital Survey  
(HealthCheck)

**10년 뒤**  
당신의 심장, 혈관은 어떨까요?  
심혈관 위험도 바로알기

이름

전화번호  -  -

개인정보 수집 및 동의에 동의합니다

**시각**

Digital Education  
(iKooB Clinic)



교육용 모니터

Digital Health Book  
(HealthKooB)



Patient Centered  
Approach

# K-Hospital Fair, 2019



## 의사 말 어려우시죠? 태블릿 글·그림으로 쉽게 설명해 드려요

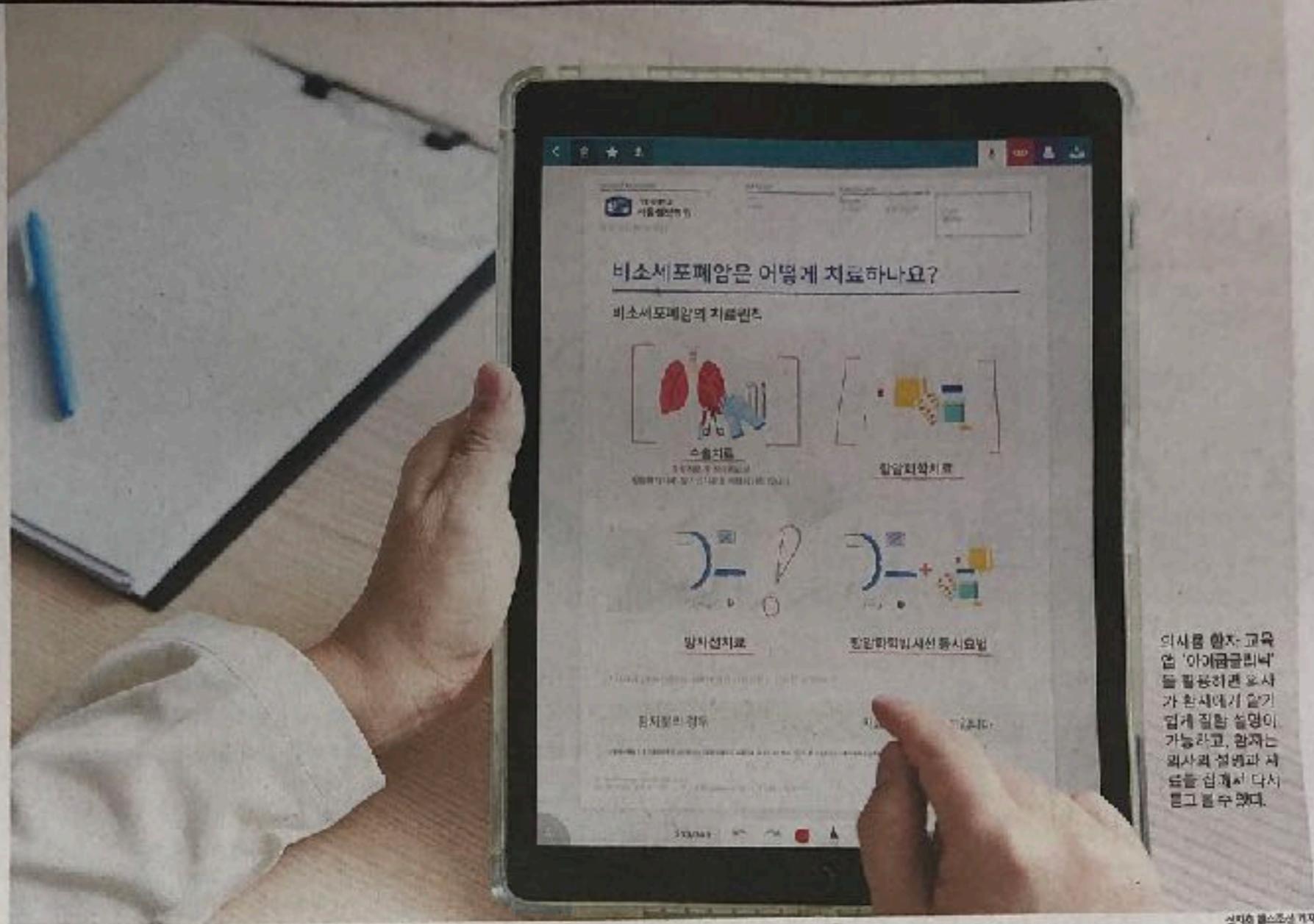
환자 교육용 콘텐츠 '아이쿱클리닉' 앱

'3부 진료'라는 말이 있다. 병원에서 환자와 의사가 마주 대하는 시간이 얼마나 짧은지 대변하는 용어다. 실제 이 짧은 시간 안에 환자가 자기 질환에 대한 정보, 필요한 생활 수칙 등을 자세히 얻기 어렵다. 고령자는 의사에게 들은 말을 금세 잊기도 한다. 이런 진료실의 한계를 극복하고자 서울성모병원 내분비내과 조재형 교수(내과·아이쿱 대표)가 개발한 앱 '아이쿱클리닉(Koob Clinic)'이 주목받고 있다.

◇이러한 질환, 그림 위에 필기하며 쉽게 설명

아이쿱클리닉은 의사가 진료실에서 환자에게 꼭 필요한 진료 정보를 쉽게 필기하며 설명할 수 있게 돕는 태블릿 앱 서비스이다. 일종의 환자 교육용 콘텐츠다. 의사가 태블릿 화면에 환자 질환과 관련된 사진, 주의해야 할 수칙, 필요한 운동 등을 일목요연하게 정리한 그림을 띄우고 설명할 수 있다. 필요로 태블릿 화면 위에 강조할 부분을 표시하거나, 필요한 내용을 직접 쓸 수 있고, 연관 콘텐츠를 불러와 함께 설명도 가능하다. 의사의 목소리를 녹음할 수도 있다. 이후 의사가 직접 필기한 교육 콘텐츠와 녹음된 목소리는 환자에게 '카오동'이나 '웹스톱' 앱을 통해 전달된다. '웹스톱'은 이날 21일 공식 출시되는 앱으로, 아이쿱클리닉을 통해 만든 교육 자료를 환자가 언제든지 오래 모

의사라면 누구나 가입해 즉시 사용 가능  
내용·목소리 저장, 인판 정보도 함께 봐  
카카오톡·웹스톱 앱 통해 환자에게 전달  
대학병원 교수진 포함, 60여 명 지지로  
콘텐츠 약 1000개... 가입자 400명 넘어



의사용 환자 교육용 '아이쿱클리닉'을 활용하면 의사가 환자에게 알기 쉽게 질환 설명이 가능하고, 환자는 의사의 설명과 자료를 검색해 다시 볼 수 있다.

신지호 기자

◇교육 콘텐츠 제작에 대학병원 교수진도 참여

아이쿱클리닉에는 전염외과, 내분비내과, 심장내과 등 다양한 진료과를 포함해 약 1000개의 환자 교육 콘텐츠가 마련됐다. 자르는 의사, 학회, 병원 등과의 제휴를 통해 만들어지고 있다. 현재 서울성모병원, 서울아산병원, 건국대병원, 분당차병원 등 대학병원 교수진을 포함한 60여 명의 의사가 지지로 참여하는 중이다. 아이쿱클리닉에 가입한 의사는 400명이 넘고, 가톨릭대 산하병원 사제 외래 진료시스템에 아이쿱클리닉 시범 사업을 도입해 운영 중이다.

◇국내 최대 의료전시 'K-hospital Fair'서 시연

아이쿱클리닉은 의사라면 누구나 회원 가입할 수 있는... (text partially obscured)

### 아이쿱클리닉 만든 조재형 서울성모병원 교수 인터뷰

서울성모병원 내분비내과 조재형 교수는 2011년 (사)아이쿱을 설립해 아이쿱클리닉을 개발, 2018년 10월부터 아이쿱클리닉 서비스를 공식적으로 시작했다. 그에게 아이쿱클리닉을 만들게 된 계기, 실제 사용자들의 후기 등에 대해 물었다.

## “의사·환자 간 효율적인 소통의 공간 될 것”

- 아이쿱클리닉을 개발한 계기는

... (text partially obscured)

... (text partially obscured)

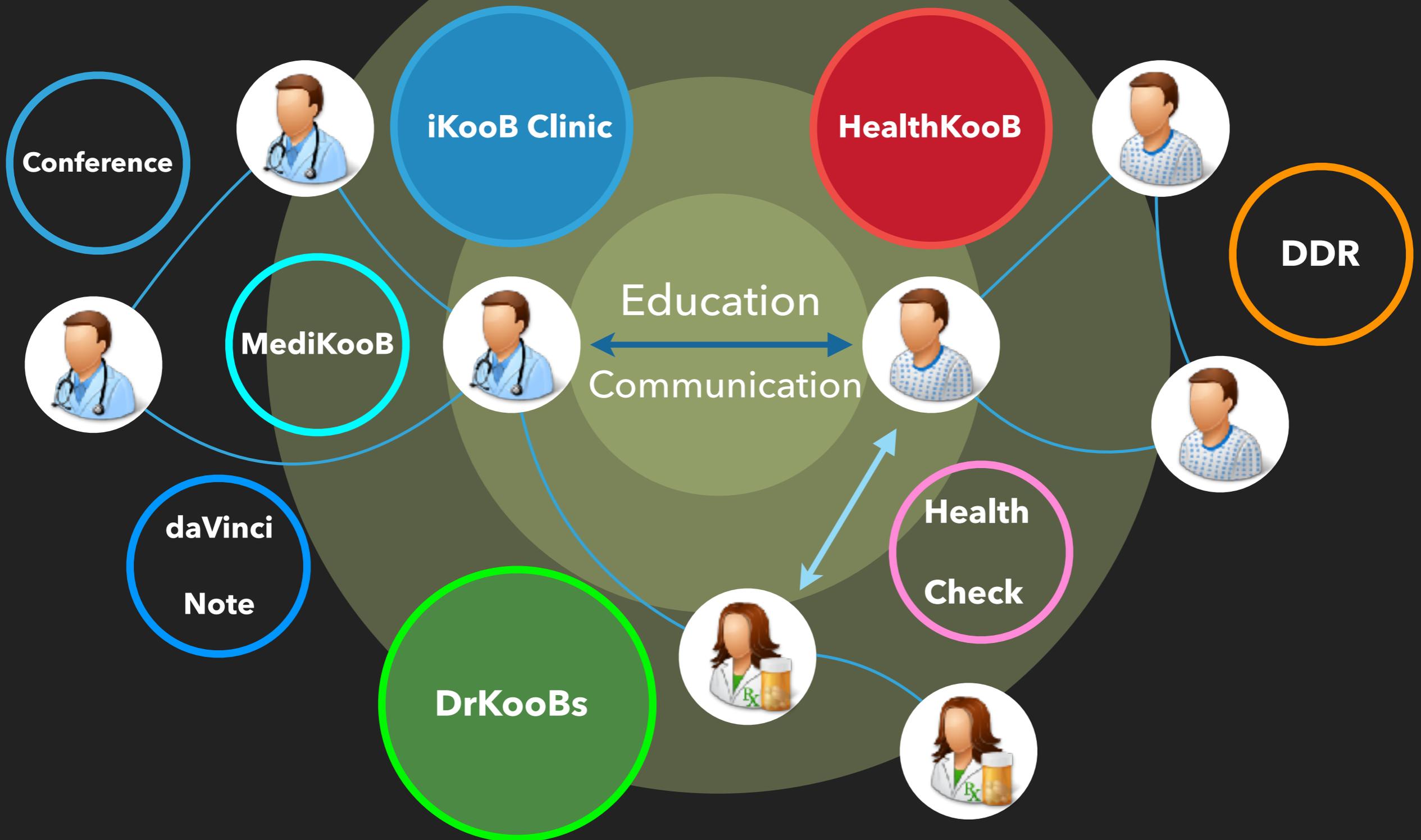
... (text partially obscured)

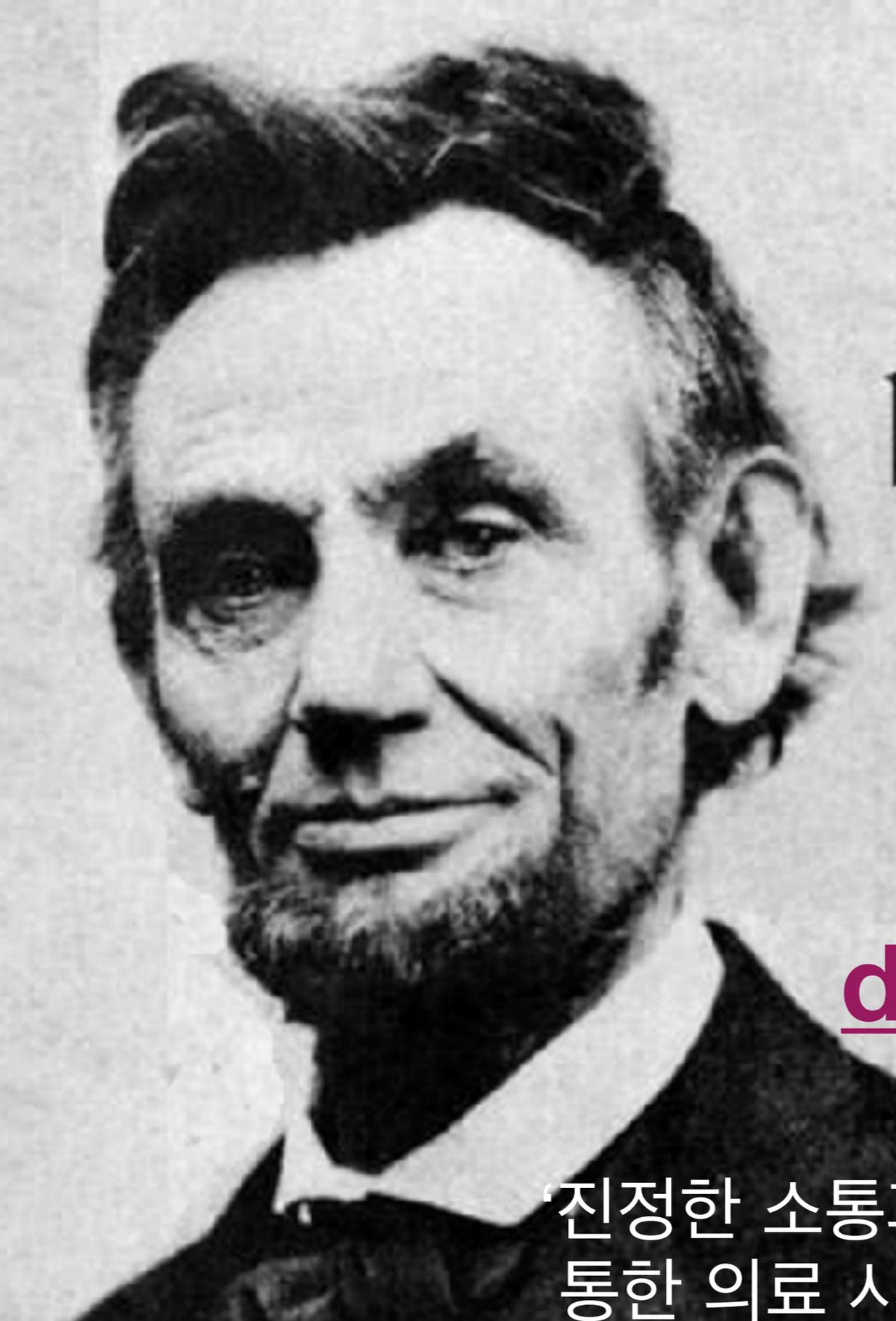
# 스마트 당뇨병 진료실

# 스마트 갑상선 진료실



# Doctor-Patient Relationship





“I walk slowly,  
but I never walk  
backward.”

[drhopper@ikoob.com](mailto:drhopper@ikoob.com)

‘진정한 소통과 네트워크를  
통한 의료 시스템의 발전’

– Abraham Lincoln